

SER CECD NEWSLETTER

outubro 2016

[View this email in your browser](#)**Gala Solidária 40 anos CECD**

25 de outubro | Palácio de Queluz

No âmbito da celebração do 40º aniversário do C.E.C.D. Mira Sintra, vai realizar-se, a **25 de outubro de 2016**, a **Gala Solidária – 40 anos CECD**, que terá lugar no **Palácio Nacional de Queluz** pelas 19:30h.

Para assinalar esta data, iremos celebrar a construção da grande Ca(u)sa e História de Sucesso, recordando os momentos de alegria, entusiasmo e emoção, que permitiram construir a igualdade, respeitando a diferença.

O envolvimento de artistas como o grupo musical Real Companhia, a fadista Ana Laíns e Rogério Charraz e a apresentação a cargo do ator Luís Barros, vão fazer desta noite um momento especial. A entrada custa 60€ e inclui o cocktail, jantar e animação musical, para além de outras surpresas previstas.

A Gala não será apenas uma ocasião para celebrar e reviver momentos passados. O evento tem, também, um cariz solidário, uma vez que a receita angariada reverterá para a requalificação das residências do Centro, que acolhe, atualmente, cerca de 30 jovens.

Se pretende participar nesta festa, pode ainda fazê-lo, bastando que envie a sua reserva até dia **18 de outubro**, através do e-mail comunicacao@cecdmirasintra.org, 21 918 85 60 ou na receção da sede do CECD em Mira Sintra.



Férias de Verão marcadas pelo bom tempo e alegria

Como habitual, o Verão foi celebrado de diversas formas no CECD Mira Sintra. Entre o encontro de famílias na Sede, as atividades ao ar livre nos dois pólos do Centro de Atividades Ocupacionais, às visitas a várias localidades e museus, a época foi marcada pela alegria e animação.

As férias no "*querido mês de agosto*" assinalam o auge desta estação. Este ano, à semelhança dos anos anteriores, nas Unidades Residenciais, foram organizados 2 grupos que partiram "*à descoberta*" do país, das suas praias e gentes, mais concretamente a Santa Cruz (Torres Vedras) e Tocha (Cantanhede).

De 22 a 28 de agosto, os veraneantes passearam, dançaram, festejaram e riram muito. Ficam aqui os registos desses momentos, acompanhados dos seus testemunhos.



Férias em Santa Cruz - Pousada da Juventude

O que podemos dizer das nossas férias? Foi uma semana de férias incrível, repleta de passeios e festa, para os quais os nossos dias deveriam ter tido 30 horas. As condições climáticas não nos permitiram dias intensos de praia e piscina, como tal, passeámos bastante!

Visitámos a cidade de Torres Vedras, a Ericeira, a Lourinhã (fomos ao Museu dos Dinossauros e à praia da Areia Branca), a Peniche (eleito como o melhor dia de praia das férias). Como adoramos cinemam fomos assistir ao filme Star Trek e ainda comemos uma bela pizza.

muitos concertos de artistas nacionais como os Minutos Marotos, a Carolina Deslandes, o Master Jake e, para terminar em beleza, bailámos ao som do Richie Campbel. Mas sabem o que nos deixou mesmo animados? A fantástica pista de carrinhos de choque. Para o ano queremos mais!

Texto: Laura Varela



Férias na Tocha - Quinta da Fonte Quente

Chegou o mês de Agosto, e com ele o verão,
Finalmente vamos ter, a colónia da estação.
Connosco vai um estrepante, a quem tudo queremos mostrar,
Para depois lhe perguntarmos: "César, estar a gostar?".
Com um dia tão bonito, a viagem correu bem,
E quando chegámos à Tocha, com alegria e boa disposição,
Eis que tudo parecia, novidade e sensação.
O Leonel ambientado, por já tudo conhecer,
Fez as honras da casa, para todos bem acolher.
Carlos Caldas tão sereno, esteve sempre muito feliz,
Natalina, Pedro e Victor, partilharam dessa alegria em qualquer hora do dia.
Na piscina ou na praia, todos queríamos estar,
Ansiosos pela noite, para à discoteca ir dançar.
Pela Figueira da Foz passeámos, Aveiro, Costa Nova e Barra,
Estivemos perto dos moliceiros, dos pescadores aventureiros,
Resumindo, foi uma farra!
Até festa de aniversário tivemos, o nosso Victor fez 50 aninhos,
Teve a presença da irmã, com festa e bolo,
E de todos recebeu miminhos.
Os dias foram passando, depressa demais, achámos nós,
Fizesse sol, chuva, vento, trovoada ou nevoeiro,
Voltávamos à Figueira da Foz.
No shopping passeámos, entre compras e cafés,
No fundo o que queríamos, eram boas marés.
Já a antever o regresso, ao Mac Donalds fomos almoçar,
Esquecemos a dieta e foi mesmo para engordar.
Chegou o dia de partir, lá vamos nós outra vez,
Para Mira Sintra temos que ir, com pena de não ter sido um mês.
A todos podemos dizer, que foi tudo muito bom,
A nossa colónia dá-nos prazer,
Entre rir, brincar ou conversar, sentimos vontade de à Tocha voltar,
Por tudo o que nos pode oferecer.
Entre brincadeiras, festas e arraiais, para o ano queremos mais!

Texto: Paula Cardoso e Ilídia Pereira



O PrimaveraArte 2016 e as "Impressões Artísticas"

O CECD Mira Sintra, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra - Divisão de Educação / Rede de Equipamentos Lúdicos e o teatromosca, iniciaram em setembro, o projeto PrimaveraArte 2016.

Denominado "Impressões Artísticas", o projeto decorre até 31 de dezembro e abrange 3 áreas expressivas: o Canto e a exploração de sonoridades, a Expressão plástica e o Teatro. As sessões práticas serão realizadas no CECD Mira Sintra, no Centro Lúdico e na Casa da Cultura de Mira Sintra.

O objetivo do desenvolvimento destas atividades culturais é o de promover a participação artística das pessoas com DID (deficiência intelectual e desenvolvimental), familiares e outros elementos da comunidade numa perspetiva de desenvolvimento e inclusão social potenciando a construção de comunidades inclusivas.

A apresentação do trabalho desenvolvido, pelo grupo de Teatro "Duas Senas" (projeto tutelado pelo teatromosca), pelo "Coro Inclusivo" e pelo Grupo da Expressão Plástica, será apresentada em dezembro em diferentes locais e datas a anunciar. A inauguração da Exposição de Artes Plásticas está prevista para o dia 3 de dezembro – Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, na Atmosfera M, em Lisboa.

No passado dia 1 de outubro realizou-se a saída recreativa ou cultural à Quinta da Ribafria, uma das atividades previstas no projeto. A dinâmica juntou os participantes das diferentes áreas do projeto, utilizadores do Centro Lúdico e do CECD, num espaço profícuo para a comunicação e relacionamento entre pares e para o contacto com a natureza. Esta interação contribuiu para a aproximação dos participantes das diferentes áreas expressivas do PrimaveraArte, a cooperarem entre si e a trabalharem em equipa na experimentação de novas técnicas e utilização de diferentes materiais. Enquanto Grupo, a desenvolverem o sentimento de uma Identidade - PrimaveraArte, no qual as diferenças que emergem têm o dom de se transformarem numa excelente rede de suporte e pôr em evidência os diferentes talentos de cada um.



[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate](#) ▼

This email was sent to sonia.rodrigues@cecdmirsintra.org

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência (C.E.C.D. Mira Sintra) · Av. 25 de Abril, 190 · comunicacao@cecdmirsintra.org ·
Cacém 2735-418 · Portugal

