

**SER CECD Newsletter**  
março 2018 | edição trimestral

[View this email in your browser](#)



**C.E.C.D. Mira Sintra**  
Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência, C.R.L.

**IRS Solidário**

Doe 0,5% do seu IRS sem qualquer encargo para si.

**NIF**  
**500797080**

IRS  IVA

**IRS Solidário 2018**

[www.cecdmirasintra.org](http://www.cecdmirasintra.org)

## IRS Solidário 2018

Sabia que, através da sua **declaração de IRS**, pode ajudar o C.E.C.D. Mira Sintra, **sem quaisquer custos**, a melhorar a qualidade de vida de muitas crianças, jovens e adultos?

Basta consignar 0,5% do IRS, assinalando com um X em "Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública", no Quadro 11 do seu impresso de IRS e colocar o **NIF 500 797 080**.

Saiba mais em: <http://www.cecdmirasintra.org/index.php/como-ajudar/irs-solidario>.

**Obrigado!** Desta forma, está a contribuir para a continuidade dos nossos projetos.

**| Ajude a partilhar esta informação |**



## Inauguração do "Espaço Sensações para Todos"

O "Espaço Sensações para Todos" teve o seu lançamento oficial, no passado dia 15 de fevereiro, com a inauguração das instalações pela empresa Tabaqueira, do grupo da Philip Morris International, que financiou integralmente o projeto desenvolvido pelo CAO - Centro de Atividades Ocupacionais do CECD, em Mira

Leia mais [aqui](#).

## 1ª Sessão de Co-criação do Projeto IDP Living

A **1ª sessão de Co-criação do projeto IDP Living** foi realizada a 15 de fevereiro de 2018 para a elaboração do **Guia Metodológico** a ser desenvolvido como produto do projeto.

Leia mais [aqui](#).



## Lançamento do Projeto IE+

Nos dias 8 e 9 de março de 2018, ocorreu em Bruxelas, o lançamento do **Projeto IE+**: "**Promover atitudes positivas e práticas baseadas em evidências para a educação inclusiva**" - *Promoting positive attitudes and evidence-based policy for inclusive education (IE+)*, que tem como objetivo a facilitação para a transição de uma maior inclusão dos ambientes educativos.

Leia mais [aqui](#).



## 17º aniversário do S.A.D.

### Aniversário do SAD, dia 1 de Abril...

Foi verdade, assinámos a 01 de abril de 2001 o primeiro acordo de cooperação do S.A.D.- Serviço de Apoio Domiciliário com a Segurança Social (entidade de tutela).

Este Serviço, especialmente direcionado para pessoas com D.I.D. (dificuldades intelectuais e de desenvolvimento) e/ou com incapacidade adquirida, em situação de dependência e de vulnerabilidade social, procura focar a sua atenção na qualidade da vida das pessoas apoiadas e das suas famílias..

Leia mais [aqui](#).



## Espaço a Dois volta a dar Esperança

A equipa da imobiliária Espaço a Dois está duplamente de parabéns!

Primeiro pela celebração do seu 19º aniversário e depois porque, à semelhança dos anos anteriores, vieram ao CECD extrair os donativos

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼

### 3º Torneio Solidário de Taekwondo em Sintra

A 3ª Edição do **TORNEIO DE TAEKWONDO SOLIDÁRIO DE SINTRA** realizou-se dia **3 de março**, na Escola Básica Mestre Domingos Saraiva, em Algueirão, na presença de centenas de participantes.

Leia mais [aqui](#).

Leia mais [aqui](#).



### Visitas culturais e artísticas

Ao longo dos últimos meses, têm sido realizadas ações, de índole cultural e artístico, com os jovens e adultos do Pólo Pendão do Centro de Atividades Ocupacionais do CECD, com o apoio financeiro e afetivo da Junta de Freguesia de Queluz/Belas.

Leia mais [aqui](#).

### Divulgação nas Escolas do Ensino Básico

Com o objetivo de dar a conhecer o **livro "Histórias Simples de Pessoas Simples"** escrito e ilustrado por jovens do CECD, voltámos às Escolas do concelho de Sintra.

Leia mais [aqui](#).



### Campanha | Consultas de Nutrição

Aproveite a Campanha para Consultas de Nutrição da Clínica de Medicina e Reabilitação do CECD Mira Sintra, até dezembro de 2018. Para mais informações, contacte: 21 918 85 60 ou [cmr@cecdmirasintra.org](mailto:cmr@cecdmirasintra.org).

Consiga o peso ideal de uma forma saudável.

1ª consulta - 25€ | Pack de 3 ou 5 consultas - 18€

Marque já a sua consulta!

Campanha em vigor de março a dezembro de 2018

Av. 25 de Abril, 190, Mira Sintra, 2735-418, Cacém  
Tel. 21 918 85 71 | Email: cmr@cecdmirasintra.org  
www.cecdmirasintra.org

cecd.mirasintra



## Cartaz para divulgação

### AgitArte - as Ideias | atuações a decorrer

Até ao final do mês de março, o **AgitArte realizará 7 atuações**, levando a cena a peça "**O Lobo e as cores**", em 4 escolas do concelho de Sintra.

Com esta peça, o AgitArte pretende sensibilizar a população escolar para as capacidades artísticas dos jovens e adultos do Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) do C.E.C.D. Mira Sintra e mostrar, tal como a história conta que, apesar das diferenças que cada um tem, devemos aceitá-las em nós e nos outros.

O grupo sente estas atuações como uma valorização do esforço e empenho de cada um, em todos os trabalhos que desenvolve na área artística.

O "**AgitArte - As ideias**" surge em 2002 no CAO e tem como objetivo desenvolver atividades de expressão corporal e dramática, através adaptação e apresentação de peças de teatro e de dança.



AgitArte



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Leia a **Revista da Fenacerci 2017** [aqui](#).  
Edição de 2018 disponível em breve.



**Guia de Apoio para o Envelhecimento Ativo das Pessoas com Deficiência**  
(Fenacerci), disponível [aqui](#).



### Relatório sobre as Pessoas com Deficiência em Portugal

Indicadores de Direitos Humanos 2017 (Observatório da Deficiência e Direitos Humanos (ODDH), disponível [aqui](#).

## Vai Acontecer

### março

- 20** | Atuação Agitarte na Escola EB1 de Mucifal
- 21** | Atuação Agitarte na Escola EB1 de Galamares
- 25** | 16h00 – Uma Casa de Loucos, Duas Senas | Casa da Cultura Lívio de Morais
- 29** | 18h00 – Encontro de Mulheres – Um guia para uma mulher de sucesso | CMR

### abril

- 3** | 17h00 – 17º aniversário do Serviço de Apoio Domiciliário | Sede CECD
- 7** | das 9h às 17h - "Dia da Saúde" | Parque Felício Loureiro, em Queluz
- 13** | 18h00 – Workshop 2ª Edição "Falo bem para ir para o 1º ano?" | CMR

### maio

- 3 e 4** | Porta Aberta CECD
- 3, 10, 17 e 24** | 18h00 – Encontros de Orientação Parental | CMR
- 18** | 18h00 – Workshop "O desenho da família" | CMR

**18 maio a 10 junho** | Campanha Pirilampo Mágico

**Siga-nos na página de facebook ou no website.**



Facebook



Website



Email



YouTube

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)**Our mailing address is:**

CECD Mira Sintra | Av. 25 de Abril, 190, 2735-418 Cacém | Portugal  
Tel. (+351) 21 918 85 60 | Fax. (+351) 21 918 85 79  
E-mail: [comunicacao@cecdmirasintra.org](mailto:comunicacao@cecdmirasintra.org) | [geral@cecdmirasintra.org](mailto:geral@cecdmirasintra.org)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

This email was sent to [comunicacao@cecdmirasintra.org](mailto:comunicacao@cecdmirasintra.org)

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência (C.E.C.D. Mira Sintra) · Av. 25 de Abril, 190 · [comunicacao@cecdmirasintra.org](mailto:comunicacao@cecdmirasintra.org) ·  
Cacém 2735-418 · Portugal

