

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼

SER CECD Newsletter
março 2017 | edição trimestral

[View this email in your browser](#)

IRS Solidário
Doe 0,5% do seu IRS sem qualquer encargo para si.

Basta marcar e já está a ajudar!
Ao consignar está a contribuir para a sustentabilidade das nossas atividades e projetos.

CONSIGNAÇÃO DE 0,5% DO IRS

ENTIDADES BENEFICIÁRIAS

Instituições Religiosas (art.º 32.º, n.º4, da Lei n.º 16/2001, de junho)	<input type="checkbox"/>	1101	NIF 5 0 0 7 9 7 0 8 0	IRS	IVA
Intituições particulares de solidariedade social ou pessoas coletivas de utilidade pública (art.º 32.º, n.º 16/2001, de 22 de junho)	<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Há 40 anos a construir a igualdade, respeitando a diferença.

www.cecdmirasintra.org

C.E.C.D. Mira Sintra
Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência, C.R.L.

Sabia que, através da sua **declaração de IRS**, pode ajudar o C.E.C.D. Mira Sintra, **sem quaisquer custos**, a melhorar a qualidade de vida de muitas crianças, jovens e adultos?

Basta consignar **0,5% do IRS** ao C.E.C.D., assinalando com um X em "Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública", no Quadro 11 do seu impresso de IRS e colocar o NIPC do C.E.C.D. - **500 797 080**.

Obrigado! Desta forma, está a contribuir para a continuidade dos nossos projetos.

Saiba mais [aqui](#).

CECD organiza Semana Desportiva Inclusiva

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

voltou à Serra da Estrela!!!

De 30 de janeiro a 3 de fevereiro os jovens do Centro de Atividades Ocupacionais do CECD, juntamente com os seus amigos da Oeiras International School (OIS), desfrutaram de uns dias animados na Quinta do Crestelo, em Seia, participando em várias atividades.

[Leia mais aqui.](#)



II Edição do Torneio Taekwondo Solidário

Dia 11 de março realizou-se a segunda Edição do TAEKWONDO SOLIDÁRIO DE SINTRA – POOMSAE, no Pavilhão Gimnodesportivo da Escola EB Mestre Domingos Saraiva, em Algueirão.

O torneio contou com a presença de 200 participantes nas várias modalidades, com o campeão europeu de POOMSAE e com os atletas do PARATAEKWONDO (CECD Mira Sintra e Quinta Essência) orientados pelo mestre Tarik El Jamri.

[Leia mais aqui.](#)



JARDINS COOL celebra a Primavera

A 21 de março, o projeto “**Jardins Cool – Hortoterapia para Todos**” celebrou o dia mundial da Árvore e da Floresta, numa ação de voluntariado que decorreu na Escola Ferreira de Castro e Escola Básica de Ouressa, no concelho de Sintra.

Com um total de 250 participantes, a **Festa da Primavera** contou com o envolvimento de voluntários das empresas Jumbo de Sintra e Resiquímica na limpeza e requalificação de uma horta pedagógica, na construção de uma horta e um jardim sensorial e na plantação de árvores. Os alunos das Escolas participaram em workshops inclusivos (com a introdução de equipamentos utilizados pela primeira vez em Portugal) e assistiram à

escrito e ilustrado por jovens do CECD.

Leia mais [aqui](#).



Esperança Solidária

Dia 22 de fevereiro recebemos a visita da equipa da empresa imobiliária **Espaço a Dois** que, na celebração do seu 18º aniversário, entregou ao CECD 364,64€ angariados ao longo do último ano, representando 1€ por cada compra e arrendamento de imóvel realizado.

Numa verdadeira operação cirúrgica, extraímos da porquinha mealheiro **Esperança** (produzida pela Sala B1 do Centro de Atividades Ocupacionais) a referida quantia e recebemos a boa notícia da continuidade desta parceria até 22 de fevereiro de 2018. O donativo destina-se às atividades a desenvolver pelo CAO ao longo do ano corrente.

O nosso **OBRIGADO** a esta equipa solidária!



Projeto "Conta Comigo" termina segunda edição

A 2ª edição do projeto de formação **"Conta Comigo"** terminou no passado dia 22 de março, com a entrega dos certificados aos **28 participantes**, formandos do Centro de Formação Profissional (CFP) e colaboradores em regime de emprego protegido da Curva Quatro - Centro de Emprego Protegido (CEP) do CECD Mira Sintra.

Promovido pela **AESS** - Associação para o Desenvolvimento de uma Economia Solidária e Sustentável, com o apoio da empresa **Resiquímica**, a iniciativa tem como objetivo o combate às desigualdades existentes no acesso à educação financeira e à informação sobre os serviços financeiros das pessoas com deficiência, ao mesmo tempo que contribui para a igualdade de oportunidades e inclusão na profissão e na sociedade.

Conta-me coisas que eu não sei...



A Inclusão acontece!

A **Marta Gomes**, formanda do Curso de Operador de Jardinagem do Centro de Formação do CECD, realizou Formação Prática em Contexto de Trabalho na Junta de Freguesia da Mina de Água, no concelho da Amadora, em Dezembro de 2014. Rapidamente adaptou-se às tarefas de jardinagem e fez grandes amizades que a ajudaram a ultrapassar os obstáculos da vida.

Após a formação, conseguiu um Estágio de Inserção de um ano, na referida junta, o que a ajudou a pôr em prática os conhecimentos adquiridos e a uma melhor gestão financeira pessoal. Atualmente, a Junta de Freguesia candidatou a Marta à Medida de Emprego Apoiado em mercado aberto para que ela possa continuar a fazer parte da equipa.

Em parceria - apoios públicos, entidades formadoras e entidades empregadoras - **a Inclusão acontece!**



O caminho para a autonomia

Raquel Lourenço gosta de estar ocupada e a sua semana é preenchida com as várias responsabilidades que tem dentro e fora do Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) do CECD. É a representante do Grupo de Autorrepresentantes do CAO Sede e dá apoio ao bar da sede, onde prepara refeições e serve, com simpatia, cafés, sandes e outras iguarias.

De segunda a sexta-feira, desenvolve **atividades socialmente úteis** (ASU) na Loja Social da União de Freguesias de Massamá e Monte Abraão, onde separa roupa e prepara cabazes de alimentação, entregues as famílias carenciadas da freguesia. Exerce esta função há alguns anos e todos a conhecem e reconhecem a mais valia da sua ajuda, a sua boa forma de comunicação e

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Raquel desloca-se de transportes públicos e não gosta de chegar atrasada. Sente-se muito feliz com esta oportunidade, não só pelo acolhimento que encontra na equipa da Loja Social e União de Freguesias, como também pela confiança que depositam nela para as tarefas que desempenha. Segundo as suas palavras "acho que o meu trabalho é importante... sinto-me bem a trabalhar neste local e agradeço a oportunidade, que me torna mais autónoma e responsável".

A ASU é estabelecida por via de um protocolo assinado entre a entidade acolhedora, o CAO, o/a cliente e sua família. Determina que a entidade atribui pelas actividades desenvolvidas, uma gratificação monetária mensal, a qual é entregue ao cliente.

WORKSHOP

FALO BEM PARA IR PARA O 1º ANO?

31 março 2017 | 18h00 – 20h00

- Conteúdos Programáticos
- Significado de linguagem
 - Desenvolvimento da Linguagem/etapas de aquisição
 - Aquisição dos sons da fala
 - Sinais de alerta
 - Relação entre linguagem oral e aprendizagem da leitura e escrita
 - Intervenção
 - Conclusões



Destinatários:
Pais e Profissionais
Valor: 10€
Inscrições:
cmr@cecdmirsintra.org

Av. 25 de Abril, 190, 2735-418 Cacém
Tel: 21 918 85 60 | cmr@cecdmirsintra.org
www.cecdmirsintra.org
www.facebook.com/cecd.mirsintra



Últimas inscrições!

31 março | 18h00 – 20h00

Participantes: Agentes educativos - Pais e Profissionais | Preço: 10€

Inscrições online através do [formulário](#).
e-mail: cmr@cecdmirsintra.org
21 918 85 60

Local: CECD Mira Sintra, Av. 25 de Abril, 190,
Mira Sintra, 2735-418 Cacém.

Vai acontecer

abril

26 a 28 - Semana aberta do Centro de Formação Profissional | Mira Sintra

maio

4 a 28 - Campanha do Pirlampo Mágico 2017

5 - Workshop "O meu filho será hiperativo?" | 18h00-20h00 | Mira Sintra

9 - Ação "Vem lançar o teu papagaio!" | Sintra

Siga-nos na página de facebook ou no website.



Facebook



Website



Email



YouTube

Copyright © 2016 CECD Mira Sintra, All rights reserved.

Our mailing address is:

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate](#) ▼

E-mail: comunicacao@cecdmirasintra.org | geral@cecdmirasintra.org

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

This email was sent to comunicacao@cecdmirasintra.org
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência (C.E.C.D. Mira Sintra) · Av. 25 de Abril, 190 · comunicacao@cecdmirasintra.org ·
Cacém 2735-418 · Portugal

