

SER CECD Newsletter
junho 2017 | edição trimestral

[View this email in your browser](#)



30 anos do Pirilampo Mágico: "Queremos voar"

Sob o lema "Queremos voar", a campanha nacional do PIRILAMPO MÁGICO decorreu de 4 a 28 de maio, numa iniciativa promovida pela FENACERCI, Antena 1 e RTP+.

A TODOS os que contribuíram para esta Campanha o nosso OBRIGADO! O vosso apoio é uma grande ajuda para o desenvolvimento de projetos no CECD Mira Sintra.



dos "heróis" que ajudaram a que tudo se tornasse possível, dentro e fora das portas do CECD. Fomos revelando algumas delas através das "Crónicas do Pirlampo Mágico", em Sintra.

Desde a noiva Joana Correia, que ofereceu Pirlampos Mágicos aos 115 convidados, no dia do seu casamento, à voluntária Madalena Lima, há 30 anos a ajudar na campanha e a todos os voluntários que colaboraram nas vendas de rua, de semana, aos fins de semana, aos colaboradores, estagiários, clientes, famílias e amigos do CECD, às empresas parceiras que nos acolheram, à comunidade em geral, viveram-se dias mágicos.

Leia as crónicas [aqui](#).

Veja o vídeo de apresentação do CECD Mira Sintra, integrado na celebração dos 30 anos do Pirlampo Mágico, com o apoio da Antena 1 e Montepio.



Vem lançar o teu papagaio

Foi com grande entusiasmo e alegria que, o CECD, reuniu parceiros da comunidade, dia **9 de maio**, na Praia Grande, para testar e lançar os papagaios, que deram "asas" ao Pirlampo Mágico de 2017.

Leia mais [aqui](#).



CECD organiza a 14ª Caminhada de Orientação

No dia **18 de Abril** aventurámo-nos em mais uma atividade desportiva do Grupo Intercentros.

O CECD esteve responsável pela organização da **14ª Caminhada de Orientação**, que decorreu junto à **Praia da Aguda**, concelho de Sintra. O percurso foi pequeno mas cheio de emoção e desafios para os 168 participantes, distribuídos por 20 equipas.

Leia mais [aqui](#).

Jardins Cool encerra fase piloto com



A sessão de encerramento da fase piloto do **Projeto Jardins Cool – Hortoterapia para TODOS** teve lugar no dia **1 de junho**, na sede do Agrupamento de Escolas Ferreira de Castro, em Mem-Martins.

Leia mais [aqui](#).



Sessão de autógrafos na Feira do Livro de Lisboa

Sabia que o livro "Histórias Simples de Pessoas Simples" esteve na **Feira do Livro de Lisboa**, no stand da **Chiado Editora**?

No dia 1 de junho estivemos por lá a divulgar a obra, numa sessão de autógrafos, que contou com a presença de alguns autores.



Programa de Mentoria EMISC divulgado em Sintra

Para dar a conhecer melhor o **EMISC - Programa Europeu de Mentoria para Cuidadores Sociais**, o CECD Mira Sintra organizou a **1ª Sessão de divulgação**, a 2 de junho, dirigida a entidades na área da Reabilitação, Educação e Formação. Com participação gratuita, esta Sessão contou com a presença de 27 participantes de 16 organizações.

Leia mais [aqui](#).

Voluntariado corporativo



Ação de voluntariado do Montepio dá "nova cor" ao CECD

O dia 26 de maio marcou o Grupo Montepio: reuniu 575 colaboradores-voluntários na 5ª edição do **Dia de Voluntariado Montepio**, presentes em cerca de meia centena de ações nas áreas de intervenção social, ambiental e proteção animal, em todo o país.

Neste dia recebemos uma equipa de voluntários do Montepio que nos ajudou a "embelezar" o edifício sede do CECD. Num ambiente de alegria e grande energia, foram pintadas paredes, muros, gradeamentos, portões, entre outros. **Um dia em cheio! OBRIGADO!** A nossa "casa" está bem mais bonita.

Os voluntários contaram com o apoio da equipa do Centro de Formação Profissional e de outros elementos do CECD, num **total de 43 participantes**.

Na voz dos voluntários...

"Foi um imenso prazer partilhar este dia convosco. Na realidade nem sei quem sai mais recompensado se o voluntário ou se a pessoa que recebe a ação de voluntariado. Eu sei que me sinto muito recompensada" | Florbela Cunha

Veja as fotos [aqui](#).



De mãos dadas com o Ambiente

No âmbito do **Dia Mundial do Ambiente**, decorreu a **5 de Junho**, a ação de responsabilidade social e voluntariado corporativo **“De mãos dadas com o Ambiente”**, que juntou **33 voluntários** do CECD e da empresa parceira Resiquímica, para a limpeza e remoção de acácias, espécie invasora, no **Vale dos Lagos - Parque da Pena**, em Sintra.

A iniciativa organizada pelo CECD, com o apoio e parceria da Parques de Sintra Monte da Lua, pretendeu sensibilizar os participantes para a componente ambiental e de responsabilidade social, mas também enaltecer o trabalho e capacidade de pessoas com deficiência intelectual, colocando, lado a lado, colaboradores de empresas com clientes e colaboradores do CECD.

Veja as fotos [aqui](#).

Parceiros desde 2011, inúmeras têm sido as ações de Responsabilidade Social e Voluntariado da Resiquímica realizadas com o CECD, como a beneficiação de espaços do nosso edificado, dos Viveiros de plantas, das Unidades Residenciais, do Centro de Atividades Ocupacionais; do apoio a Projetos que contribuam para a melhoria da qualidade de vida das Pessoas que apoiamos; de ações conjuntas em benefício do ambiente e espaços na comunidade de Sintra e suas freguesias, entre muitos outros.

Na voz dos voluntários...

“A participação nas ações do CECD são sempre bastante enriquecedoras, além dos conhecimentos que adquirimos sobre jardinagem é sempre uma enorme satisfação colaborar na preservação do nosso património natural, no convívio dos amigos do CECD.” | Fernanda Magalhães

“**C** – Comunidade

E – Empenho

C – Crença

D – Dedicção

É sempre um prazer poder partilhar várias experiências com os nossos amigos.

R – Responsabilidade

Q – Qualidade

As duas complementam-se” | Pedro Vaia

Subscribe

Past Issues

Translate ▼



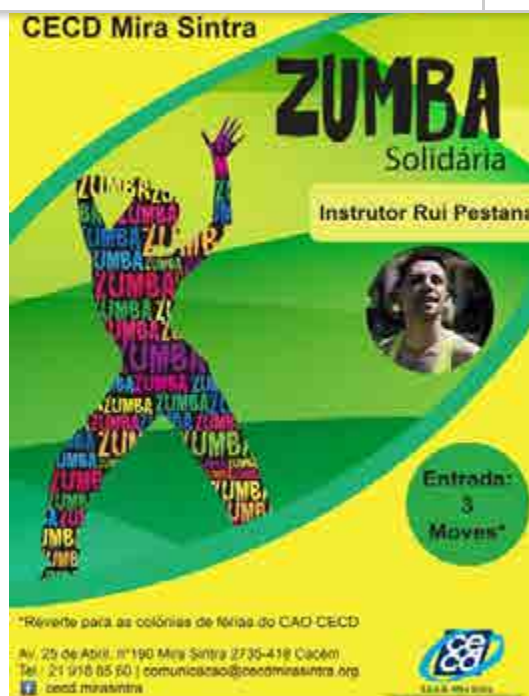
Aproveite a campanha até 30 de junho

5 sessões de Pressoterapia Pack 45€

Reserve já por e-mail:

cmr@cecdmirasintra.org ou tl.: 21 918 85 60

Local: Clínica de Medicina e Reabilitação
Av. 25 de Abril, 190, Mira Sintra, 2735-418
Cacém.



Aula de Zumba Solidária

Gosta de zumba? Aproveite a mega aula com o instrutor Rui Pestana, dia **9 de julho**, às **17h30**, na sede do CECD, em Mira Sintra. A entrada custa 3€ e o valor reverte a favor das Colónias de Férias do Centro de Atividades Ocupacionais do CECD. VENHA DIVERTIR-SE!

Para mais informação, contacte: 21 918 85 60 ou comunicacao@cecdmirasintra.org.

CECD Mira Sintra em números | 2016

Para conhecer melhor a atividade do CECD Mira Sintra em 2016, consulte o [resumo](#). Para mais informação, leia a versão integral do RELATÓRIO DE ATIVIDADES e CONTAS 2016 [aqui](#).

Vai acontecer

julho

3 a 7 - Ação Inclusiva "Sentir a Região Oeste" | Mafra

7 - Sessão de Mindfulness com Vasco Gaspar | 16h00 | Centro Lúdico das Lopas

9 - Zumba Solidária | Sede CECD

14 - Arraial convívio de colaboradores e famílias do CECD | Sede CECD

22 - Convívio da Curva Quatro e Resiquímica | Mem Martins

Durante o mês:

- Rastreios de Terapia da Fala e de Dislexia na Clínica de Medicina e Reabilitação, a 5€.

- Projeto de Voluntariado *Verão Jardim* | Mira Sintra

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Durante o mês:

- Projeto de Voluntariado *Verão Jardim* | Mira Sintra

setembro

16 - Despedida de Verão | Viveiros do CECD em S. João das Lampas

Siga-nos na página de facebook ou no website.



Facebook



Website



Email



YouTube

Copyright © 2016 CECD Mira Sintra, All rights reserved.

Our mailing address is:

CECD Mira Sintra | Av. 25 de Abril, 190, 2735-418 Cacém | Portugal

Tel. (+351) 21 918 85 60 | Fax. (+351) 21 918 85 79

E-mail: comunicacao@cecdmirasintra.org | geral@cecdmirasintra.org

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

This email was sent to comunicacao@cecdmirasintra.org

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência (C.E.C.D. Mira Sintra) · Av. 25 de Abril, 190 · comunicacao@cecdmirasintra.org · Cacém 2735-418 · Portugal

