

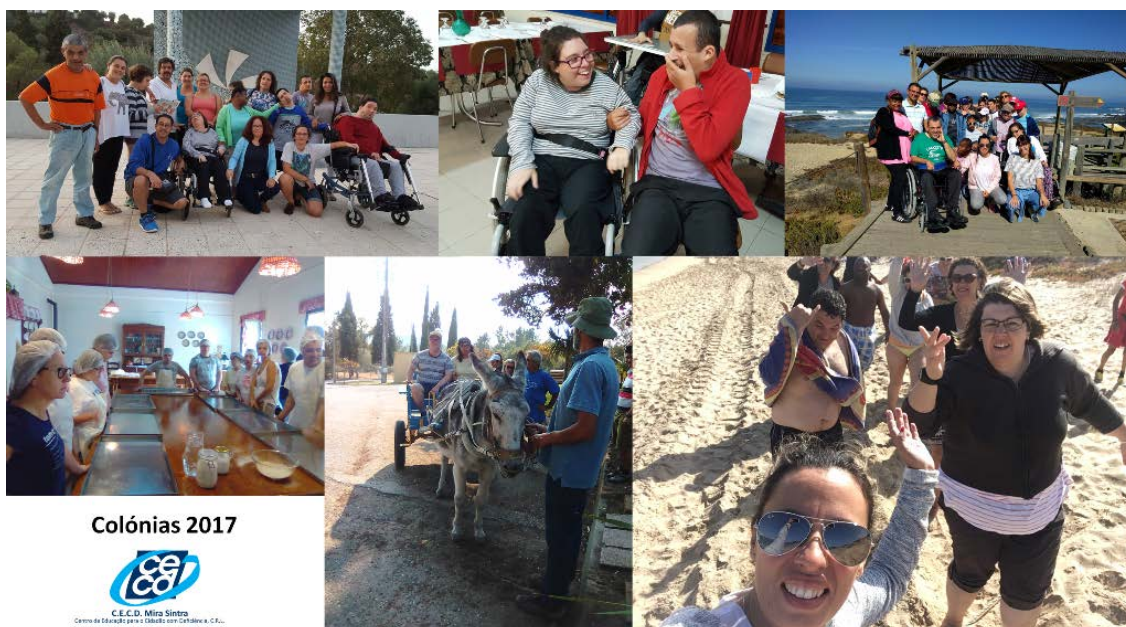
SER CECD Newsletter
dezembro 2017 | edição trimestral

[View this email in your browser](#)



C.E.C.D. Mira Sintra

Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência, C.R.L.



Colónias 2017



Colónias de férias 2017

Como vem sendo habitual, o Verão e Outono trouxeram momentos de descontração e diversão para os jovens e adultos do Centro de Atividades Ocupacionais do CECD. As Colónias de férias são momentos primordiais, para conhecer novos lugares e experienciar as atrações das regiões visitadas.

Este ano, realizaram-se **3 passeios**: a Almogrove de 25 a 29 de setembro; à Quinta do Arrife, em Alcanena de 9 a 13 de outubro e às Termas da Sulfurea, em Cabeço de Vide, de 23 a 27 de outubro.

Intitulada "**Termas para Todos**", a última colónia levou um grupo de 10 clientes, acompanhados por 7 técnicos, que tiveram a oportunidade de experimentar tratamentos termais de "Bolha de Ar" ou "Hidromassagem", passear em Cabeço de Vide e Alter do Chão.

Agradecidos pela forma atenta como foram recebidos pelos colaboradores das Termas, a Colónia só foi possível com o apoio do Programa de Apoio Financeiro às Instituições Sem Fins Lucrativos Promotoras de Desenvolvimento Social e de Saúde (**PAFI**) da **Câmara Municipal de Sintra**.

Veja as fotos [aqui](#).



Mafra acolhe jovens em ação inclusiva

A **Ação Inclusiva "Sentir a região Oeste"** terminou no passado dia 6 de outubro. A iniciativa que decorreu em Mafra, em 2 períodos distintos: de 3 a 7 de julho e de 2 a 6 de outubro, juntou um total de 28 clientes do Centro de Atividades Ocupacionais do CECD Mira Sintra.

Leia mais [aqui](#).

Feira promove a Formação e Emprego de Pessoas com Deficiência

O Centro de Formação Profissional (CFP) do CECD Mira Sintra participou na 1ª Feira Nacional de Formação Profissional e Emprego de Pessoas com Deficiência e Incapacidades, dias 21 e 22 de novembro, na Casa do Campino em Santarém.

Leia mais [aqui](#).



Cuidadores em Rede

A decorrer em Sintra desde setembro de 2017, o Projeto Cuidadores em Rede propõe ações de suporte familiar dirigidas aos cuidadores informais de pessoas adultas com dificuldades intelectuais e desenvolvimentais (DID) a seu cargo.

Leia mais [aqui](#).

Desporto adaptado

A importância, cada vez maior, da prática de uma atividade física regular para promoção de uma vida saudável, da melhoria do equilíbrio emocional, da autoestima, da redução do stress, do aumento da concentração, etc. motivam o CECD a apostar, cada vez mais, na prática de desporto regular dos seus jovens e adultos.

Leia mais [aqui](#).



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Considerada em 2016, a **Rede Nacional de Autorrepresentantes – PNAR**, é composta por 17 grupos de autorrepresentantes e um autorrepresentante em nome individual, num total de 277 pessoas, provenientes de vários locais de Portugal.

Leia mais [aqui](#).

1º Encontro do Consórcio do Projeto IDPLiving

O **1º Encontro do Consórcio do Projeto IDPLiving** decorreu nos dias **16 e 17 de novembro** de 2017 e a CERCIOEIRAS, enquanto Coordenadora do Projeto, recebeu os Parceiros, AMICA (Espanha), COPAVA (Espanha), HURT (Croácia), E-SENIORS (França) e o CECD Mira Sintra (Portugal).

Leia mais [aqui](#).



Uma Casa de Loucos

Um casal de estalajadeiros. Uma casa de hóspedes. Uma mulher rica e o seu motorista... esta é parte da história de "Uma Casa de Loucos", a sexta produção do Teatro Duas Senas, com a tutoria do teatromosca, em parceria com o CECD Mira Sintra.

Leia mais [aqui](#).



Convite | PrimaveraArte 2017

Venha assistir à apresentação dos trabalhos realizados nos últimos 6 meses, nas áreas da Expressão Plástica, do Teatro, Coro Inclusivo e Álbum de Talentos.

5 janeiro 2018 | 10h00 - Casa da Cultura Lívio de Morais, Mira Sintra

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Siga-nos na página de facebook ou no website.

[Facebook](#)[Website](#)[Email](#)[YouTube](#)

Copyright © 2016 CECD Mira Sintra, All rights reserved.

Our mailing address is:

CECD Mira Sintra | Av. 25 de Abril, 190, 2735-418 Cacém | Portugal
Tel. (+351) 21 918 85 60 | Fax. (+351) 21 918 85 79
E-mail: comunicacao@cecdmirsintra.org | geral@cecdmirsintra.org

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

This email was sent to sonia.rodrigues@cecdmirsintra.org
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência (C.E.C.D. Mira Sintra) · Av. 25 de Abril, 190 · comunicacao@cecdmirsintra.org ·
Cacém 2735-418 · Portugal

