



C.E.C.D. Mira Sintra
Comissão de Educação para a Cidadania com Deficiência, C.A.S.

Editorial



Carina Conduto

Diretora Geral

Caros Amigos,

É com enorme satisfação que relançamos a nossa *Newsletter*, um espaço de informação e divulgação do C.E.C.D. Mira Sintra onde iremos partilhar alguns dos acontecimentos mais relevantes da nossa Casa. Queremos estar mais próximos e com a comunidade, pois é nela que Todos existimos e é com ela que acreditamos poder trabalhar melhor. Assim tem sido, ao longo destes já 39 anos de existência e de história, com Colaboradores, Clientes, Famílias, Parceiros, Amigos, e Sociedade Civil em geral, e é desta forma que nos propomos a *Construir a Igualdade, Respeitando a Diferença*. Acreditamos que muito tem sido feito em prol do apoio à Pessoa com deficiência intelectual e multi-deficiência, mas também estamos certos de que muito há a fazer e a melhorar, muitos são os desafios que temos pela frente. É por isso que existimos e é nessa perspetiva que nos colocamos diariamente. Esta edição é muito especial, pois partilha momentos de grande relevância para Todos aqueles que, de alguma forma, colaboram/integram o C.E.C.D.. Sublinho a renovação da Certificação da Qualidade na marca europeia EQUASS – nível *Assurance*; a participação dos nossos autorrepresentantes no encerramento do projeto FORÇA, que decorreu no Parlamento Europeu e na Câmara dos Deputados, no Luxemburgo, onde apresentaram os resultados, as boas práticas e as recomendações relativas ao artigo 16.º da Convenção dos Direitos das Pessoas com Deficiência; assim como a participação em Futebol do nosso atleta Paulo Silva nos Jogos Europeus de Verão do *Special Olympics*, em Los Angeles. A Todos aqueles que conosco trabalham na perspetiva da evidência da capacidade e para a construção de uma sociedade mais justa e humanizada, **o nosso Obrigada! Sejam bem-vindos!**

PRODUÇÃO E EDIÇÃO DE CONTEÚDOS:

Gab. de Marketing & Comunicação
Andreia Montes
comunicacao@cecdmirasintra.org

MAIS INFORMAÇÕES:

Av. 25 de Abril, nº 190, Mira Sintra
2735—418 Cacém

Tel. 21 918 85 60



Site: www.cecdmirasintra.org

www.facebook.com/CecdMiraSintra

PARECER POSITIVO MARCA AUDITORIA EQUASS

Os serviços do C.E.C.D. Mira Sintra foram alvo de uma auditoria externa, a qual atestou a qualidade dos serviços prestados pela Organização, com vista à segunda renovação da Certificação do Referencial *Equass Assurance*. A auditora, a Dr.ª Carla Gonçalves Pereira, sublinhou o profissionalismo, a boa liderança, o trabalho orientado para o cliente (no sentido técnico e afetivo) e a vontade de crescer diariamente. Bastante positivas, e igualmente motivo de orgulho, foram também as opiniões dos autorrepresentantes, dos familiares, dos formandos e dos parceiros que corroboraram igualmente a qualidade e as vantagens na utilização dos nossos serviços. Registamos o testemunho de algumas das famílias: “Hoje está mais autónomo. O meu filho é muito feliz.”; “Ele não é um caso fácil. Elas têm-me ajudado muito.”; “Quando há festinhas parece um casamento. Ele não está melhor comigo.”.



E ainda a opinião dos parceiros: “Verifica-se que há uma continuidade e um evoluir dos profissionais”; “É uma instituição muito cumpridora, muito disponível.”.

As declarações finais decorreram no refeitório da Sede, na presença de todos quantos compõem a Organização, na certeza de que este é um incentivo a continuar a viver o lema da Casa em cada dia: *Construir a Igualdade, Respeitando a Diferença!*



Jogos Mundiais de Verão do *Special Olympics*: Atleta Paulo Silva conquista medalha de prata em Los Angeles



O atleta Paulo Silva, que frequenta o Centro de Atividades Ocupacionais do C.E.C.D. Mira Sintra, conquistou medalha de prata nos Jogos Mundiais de Verão do *Special Olympics*, decorridos em Los

Angeles. Partiu em representação de Portugal na modalidade de Futebol e defrontou-se com países como a Grécia, o Chipre e França. Experiência nestas atividades, o atleta participou em competições semelhantes na China, em 2007, e na Suíça, em 2008, onde arrecadou, respetiva-

mente, medalhas de ouro e bronze. Apesar do cansaço inerente às deslocações, o Paulo não esconde a alegria de “ter conhecido as pessoas” e, é claro, “de ganhar”, bem como a surpresa de visitar Hollywood, um pouco diferente daquilo que imaginava. Teve ainda oportunidade, juntamente com a comitiva portuguesa onde esteve inserido, de visitar uma reserva índia e um jardim zoológico e de jantar num clube de golfe.



Palavras decisivas para vidas ativas: Divulgações dos cursos do Centro de Formação Profissional



Steven Silva

Formando do Curso de Operador de Jardinagem do Centro de Formação Profissional

Os vários Autorrepresentantes do Centro de Formação Profissional foram convidados a divulgar os vários Cursos, que existem, aos alunos da Escola de Caneças.

A Gabriela foi representar o Curso de Operador de Serigrafia, o Rui foi representar o Curso de Serviços de Reparação e Manutenção, o Pedro representou o Curso de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade e eu fui representar o Curso de Operador de Jardinagem. O objetivo era incentivar os jovens que têm dificuldades



na Escola ou que têm o desejo de fazer um curso alternativo e de que gostam, poderem fazer experiência para saber se o Curso é realmente o desejado. Os Cursos são de dois anos. Um ano de formação em Centro e um ano de estágio. A entrada para formação profissional só pode ser feita aos 18 anos. Se estiverem na escola podem fazer a Sensibilização pré-profissional. Houve alguns jovens que se mostraram interessados nos Cursos e talvez futuramente possam vir a ser formandos do Centro de Formação Profissional.

Sabia que...

O Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) lançou uma marca própria?

Identidade&Marca@CECD surge numa lógica de empreendedorismo, evidência e promoção de capacidade das pessoas com dificuldades intelectuais e desenvolvimentais (DID), em parceria com a Mercearia Del Praino, Lda. Este projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo I.N.R., I. P. decorre até 31 de dezembro deste ano e tem como objetivo permitir que as peças criadas no CAO do C.E.C.D. Mira Sintra alcancem vantagens competitivas e relacionamentos duradouros com os consumidores, contribuindo para a dignificação e capacidade da pessoa com DID, ao mesmo tempo que motiva os 176 clientes envolvidos e desperta neles o sentido de utilidade nas atividades ocupacionais que desenvolvem diariamente.

O Projeto PrimaveraArte 2015 fez a apresentação dos seus trabalhos?

Subordinado ao tema “Paisagens Artísticas”, o projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo I.N.R., I. P., teve a apresentação dos seus trabalhos no Auditório Municipal António Silva, no Cacém. Esta iniciativa conta com a parceria com a Câmara Municipal de Sintra – Divisão de Educação/Rede de Equipamentos Lúdicos e o teatro mosca, e tem como objetivo de ativar a interação entre jovens/adultos do C.E.C.D. Mira Sintra e jovens/adultos utilizadores dos Centros Lúdicos e da comunidade, dando visibilidade às capacidades criativas dos participantes através da expressão artística enquanto meio facilitador da comunicação, do relacionamento interpessoal e da promoção da autonomia.



Trabalhando, existimos:

A importância das parcerias locais para a Qualidade de Vida e Emprego

Sendo a procura contínua da melhoria da qualidade de vida e emprego das pessoas com deficiência, um desafio que nos inspira diariamente, importa criar estratégias e parcerias que permitam concretizar esses mesmos objetivos. Localmente, a Junta de Freguesia de Rio de Mouro foi a primeira autarquia a reconhecer a capacidade de trabalho das pessoas com deficiência. Atualmente a trabalhar numa área de 21.000 metros², esta parceria permite a manutenção de 5 postos de trabalho, 4 em regime de emprego protegido (REP). Também na Freguesia de Aqualva e Mira Sintra onde nos encontramos sedeados tem sido notório esse reconhecimento, através do alargamento do contrato de prestação de serviços em outubro de 2014 e, já em fevereiro de 2015, com a celebração do novo protocolo que engloba a manutenção dos espaços verdes do Parque Linear do Cacém (17.146 metros²), permitindo 7 postos de trabalhos, 6 dos quais em REP. Igualmente atenta às desigualdades sociais tem sido a empresa Parques de Sintra – Monte da Lua, parceira desde 2011, altura em que se deram início aos trabalhos no Parque da Pena.

Os resultados satisfatórios para ambas as partes conduziram ao alargamento deste contrato nos anos seguintes, assim como o crescente reconhecimento das equipas que se encontram no terreno. Desde fevereiro último a trabalhar numa área de 50.000 metros² nos Jardins do Palácio de Queluz. A Câmara Municipal de Sintra, conhecedora da dimensão da nossa Organização e da população afeta à mesma tem mantido o protocolo que permite Formação e Emprego em contexto real, numa área total de 166.000 metros². Graças a estes parceiros tem sido possível assegurar o Emprego e a Qualidade de Vida das pessoas com deficiência numa perspectiva de Inclusão e contribuir positivamente para a sustentabilidade da Organização.



Sabia que...

Os autorrepresentantes discursaram no Parlamento Europeu e na Câmara dos Deputados?

Eles sabem exatamente o que pretendem, o que não gostam e o que querem mudar. Têm opiniões e elas contam para quem os apoia. O André, o Cláudio e o Francisco são autorrepresentantes e discursaram recentemente no Parlamento Europeu e na Câmara dos Deputados, no Luxemburgo, a propósito do encerramento do Projeto FORÇA (Formação para uma Cidadania Ativa) que impulsiona o debate sobre Cidadania Ativa nas Pessoas com Deficiência. Foram recebidos no Parlamento Europeu, na cerimónia oficial de encerramento do projeto FORÇA onde apresentaram os resultados, as boas práticas e as recomendações relativas ao artigo 16º da Convenção dos Direitos das Pessoas com Deficiência. Marcaram ainda presença na Câmara dos Deputados do Luxemburgo, tomando o lugar habitualmente ocupado pelos deputados. Ser cidadão ativo ainda não é uma realidade óbvia: é um caminho que é necessário percorrer, sob a consciência da maior fragilidade desta vivência nas pessoas com deficiência.



A Câmara Municipal de Sintra está a cofinanciar a requalificação da C.E.C.D. Mira Sintra?

Consciente da importância do contributo do poder autárquico na vida das organizações do concelho, a Câmara Municipal de Sintra é a cofinanciadora das obras de requalificação do edifício Sede do C.E.C.D. Mira Sintra. Através do Programa de Financiamento às Instituições sem Fins Lucrativos Promotoras de Desenvolvimento Social e de Saúde (PAFI) vão ser resolvidos problemas de infiltração e, desta forma, melhorar as condições que oferecemos a todo os que diariamente utilizam as nossas instalações.



Outros olhares:

Coordenadores do Projeto RQ-SOL: Resiquímica Solidária

O C.E.C.D. é uma das maiores instituições de apoio ao cidadão com deficiência existentes em Portugal. A parceria entre a Resiquímica e o C.E.C.D. surge em 2011 com o apoio à comemoração dos 35 anos da instituição, que se consubstanciou num projeto designado “35 Anos, 35 Árvores” e que levou à requalificação de dois espaços verdes, em Mira Sintra, em conjunto com os utentes do Centro de Emprego Protegido do C.E.C.D.. A colaboração foi-se mantendo baseada nos laços que foram sendo criados e nos projetos e contactos que foram mantidos com regularidade. Continuamos a participar em atividades ambientais em Mira Sin-



tra, no espaço de estufas do C.E.C.D., o “Cantinho das Verduras”, ou na requalificação de espaços nobres de Sintra (por exemplo, o Talude dos Limoeiros). Estamos presentes nas festas do C.E.C.D. e os utentes do C.E.C.D. nas nossas. Apoiamos várias ações patrocinadas por esta instituição para angariação de fundos (Pirilampo Mágico, Cabaz de Natal, Espetáculo Solidário e Aquisição de calendários). Também já contratámos o C.E.C.D. mais de uma vez para fazer a manutenção dos nossos jardins. Todas as ações em que participamos são avaliadas por ambas e conclui-se que a satisfação é mútua. Com esta parceria aprendemos a conhecer outras realidades, enriquecemo-nos no contacto com cidadãos que são diferentes mas têm sempre algo para nos ensinar, tornamo-nos mais solidários e somos colaboradores mais motivados. Em conclusão, **somos uma empresa mais rica e os nossos colaboradores são melhores pessoas!**



**Campanha do Pirlampo Mágico:
Caminhada marca arranque da iniciativa**



A Campanha do Pirlampo Mágico decorreu com sucesso, marcado desde o primeiro dia com a primeira edição do evento “Caminhar com o Pirlampo Mágico”, uma iniciativa organizada em parceria com a Green Trekker, a que se

juntaram clientes, colaboradores, famílias e todos aqueles que gostam de caminhar por uma causa solidária. Ao longo da Campanha foram vendidos 20.926 pirlampos, 4.319 pins, 952 canecas, 849 t-shirts, 500 chávenas e 2.199 sacos. Queremos agradecer a todos os clientes, colaboradores, famílias e parceiros (empresas, escolas, entre outros) que permitiram, uma vez mais, abordar o tema da Deficiência Intelectual e alertar a Sociedade Civil para a importância de valorizar a pessoa com deficiência.



Aconteceu . . .

Julho

- 4 - Convívio “Entre(m) amigos” das Unidades Residenciais
- 18 - Passeio de BTT da Wurth a favor do C.E.C.D. Mira Sintra
- 27, 29, 30 e 31—Formação em Socorrismo
- 28 - Convívio dos formandos do Centro de Formação Profissional com a Colónia C.E.C.D. Kids e Casa Seis
- Todo o mês - Colónia C.E.C.D. Kids

Agosto

- 17 a 28 - Férias das Unidades Residenciais
- Todo o mês - Colónia C.E.C.D. Kids

Vai Acontecer . . .

Setembro

- 11 - Término da Colónia C.E.C.D. Kids
- 26 - Car Boot Sale a favor do C.E.C.D: Mira Sintra, em Cascais

Workshop Linguagem e Voz
17 de outubro

INSCRIÇÕES (10:00h às 12:30 HORAS)
 COMUNICAÇÃO/LINGUAGEM
 PROMOÇÃO DA INTENÇÃO COMUNICATIVA
 SINAIS DE ALERTA
 ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO

VOZ (13:00h às 16:30 HORAS)
 VOZ SAUBÁVEL VS. ALTERAÇÕES DA VOZ
 MAU USO VOCAL/SINAIS DE ALERTA
 CUIDADOS A TER COM A VOZ
 SUGESTÕES PARA UMA BOA SAÚDE VOCAL

VALORES*
 Crianças - 12,50€
 Crianças - 9,00€
 TERAPISTAS LAURA GUNCAVIEL / TÍDIA VASCONCELOS

INSCRIÇÕES:
 TE 938 85 60 ou FORMULÁRIO ONLINE em: www.cecdmirasintra.org

LOCAL:
 C.E.C.D. MIRA SINTRA - Av. 25 de Abril, nº 198, 2733-1 ERCADEM (MIRA SINTRA)

Uma iniciativa: