

Editorial



Carina Conduto

Diretora Geral

Caros Amigos,

Bem-vindos à nossa 1ª edição de 2016, ano particularmente especial para Todos quantos direta ou indiretamente fazem parte desta nossa Casa. O CECD celebra ao longo deste ano, os seus 40 anos de existência.

Iniciou pequenino, pela mão, bom empenho e sentido de missão de pais e profissionais, com a criação de uma Escola de Educação Especial dirigida a crianças e jovens em idade escolar. Cedo percebeu que estes jovens necessitariam a curto e médio prazo de outras respostas em função não só do seu crescimento mas também do seu perfil de funcionalidade. Foi nesta perspetiva que cresceu, se tem desenvolvido e tem vindo a consolidar um conjunto de respostas no concelho de Sintra para as Pessoas com deficiência intelectual e multideficiência, adequadas a cada faixa etária e a cada perfil, tendo em consideração o seu projeto de vida, sempre e o mais possível com e na Comunidade. Atualmente, existe com mais de 200 profissionais, atende cerca de 2.000 pessoas através de 7 valências distintas e complementares, como a Intervenção Precoce, o Centro de Recursos para a Inclusão, o Centro de Atividades Ocupacionais, o Centro de Formação Profissional, o Centro de Emprego Protegido, as Unidades Residenciais, o Serviço de Apoio Domiciliário e a Clínica de Medicina e Reabilitação.

Para a celebração do 40º aniv., preparámos um leque de atividades e eventos, que irão permitir assinalar e marcar esta efeméride. É nosso objetivo dinamizar várias atividades/eventos que permitam integrar e estar com as diferentes partes que compõem o CECD: clientes, famílias, colaboradores, parceiros, amigos e comunidade em geral. Para o efeito, neste 1º quadrimestre, destacamos a Cerimónia de abertura das Celebrações, a Semana Aberta, o início da pintura do mural e a Cerimónia de Reconhecimento Público a Empresas Socialmente Responsáveis, momentos vividos com muita emoção, muita gratidão, de um sentir coletivo de que muitos são aqueles que nos têm ajudado a fortalecer o nosso lema: *Construir a Igualdade, Respeitando a Diferença*.

Bem- Hajam e Muito Obrigada.

CECD Mira Sintra celebra 40 anos

O CECD Mira Sintra realizou, dia 17 de Fevereiro, a cerimónia de abertura das comemorações do seu 40º aniversário, na presença do Vereador da Solidariedade e Inovação Social da Câmara Municipal de Sintra, Eduardo Quinta Nova, da Vice-Presidente do Instituto Nacional para a Reabilitação, Marina van Zeller e de muitos outros convidados, clientes e colaboradores do Centro.

Na cerimónia que deu início ao programa das várias iniciativas previstas ao longo do ano, a Presidente da Direção do Centro, Carmen Duarte resumiu em poucas palavras, a longa história da maior cooperativa de solidariedade social do país e de como o sonho e o trabalho de muitos, deu forma ao que hoje a instituição faz, dando resposta a mais de 2000 pessoas, em sete valências.



Para o autorrepresentante, Cláudio Pinho, cliente do CECD desde o 8 anos de idade, crescer nesta casa tem sido uma grande aprendizagem não só pessoal, como de desenvolvimento de competências sociais, artísticas, de cidadania, entre outras.

Aos 22 anos, o jovem Cláudio espera que CECD "vá para a frente com muita força..." e deseja que sejam todos muito felizes.

Na mesma ocasião, foi lançado o projeto eco-social "Roda a Rolha ao Teu Ritmo", de reaproveita-

mento de rolhas de cortiça, com um workshop e mostra dos produtos desenvolvidos pelo Centro de Atividades Ocupacionais.



Por último, a pintura do mural "Construir a Igualdade, Respeitando a Diferença" reuniu entusiasticamente vários participantes, que nele quiseram deixar a sua "marca". Todos os que não tiveram oportunidade de "colorir" este mural inclusivo, poderão fazê-lo na Semana Aberta de 11 a 15 de abril.



Programa disponível no site www.cecdmirasintra.org.

CECD Mira Sintra acolhe formação EMISC

Encontro reúne presença de 8 parceiros europeus



O CECD Mira Sintra recebeu de 29 de fevereiro a 4 de março a Formação de Formadores do projeto European Mentoring in Social Care (EMISC), no Hotel Tivoli, em Sintra. A formação contou com a presença de 8 parceiros europeus: a EASPD - European Association of Service providers for Persons with Disabilities (Bélgica); SCT - Social Care Training Ltd (Reino Unido); Inproof - International project office (Bélgica); L.C. Educational Ltd (Chipre); Job-Link vzw (Bélgica); BDS (Bulgária); CUDV Draga (Eslovénia); Fundația Alpha Transilvană (Roménia); HiHF (Hungria). O projeto EMISC, financiado pela Comissão Europeia, tem como objetivo promover a mudança de atitude no setor do apoio

social, nomeadamente a pessoas com deficiência, através da formação e capacitação de técnicos mentores. O EMISC pretende contribuir para o desenvolvimento de competências e qualificações a nível europeu, reduzindo as disparidades nos resultados que afetam profissionais com menores recursos e acesso à aprendizagem. Um dos principais focos do projeto é criar uma "base comum" na formação do setor social em toda a UE, de modo a que todos os serviços e profissionais sigam os princípios da Convenção dos Direitos das Pessoas com Deficiência das Nações Unidas – UNCRPD. O projeto abre também caminho ao reconhecimento formal da aprendizagem e competências de mentores e mentorados.

Na fase inicial do projeto, o Centro será responsável pela formação de mentores e promoção de mentoria aos seus técnicos de primeira linha, prevendo-se na sua fase final a disseminação junto de outras entidades congéneres.

GAR elege "Mentor Autorrepresentante"

Testemunho do Grupo

O G.A.R. (grupo de Autorrepresentantes) do CAO (Centro de Atividades Ocupacionais), procedeu à eleição do "Mentor Autorrepresentante" para o biénio 2016-2017. Cada elemento do grupo GAR, é responsável pela "mentoria" dos colegas de um grupo do Centro de Atividades Ocupacionais.

Em primeiro lugar fomos nos apresentar ao nosso grupo, explicar o que é Autorrepresentação com apoio de informação em linguagem fácil e colaboração das nossas técnicas de apoio, Terapeuta Helena Freitas e Terapeuta Conceição Costa.

De seguida, explicámos o que é ser "mentor", que é acompanhar os colegas sempre que necessitarem, perceber se têm algum problema ou alguma dificuldade, para em conjunto com o grupo ou individualmente, ajudarmos a encontrar a solução para o problema.

Desejamos estar cada vez mais, de MÃOS DADAS COM OS NOSSOS COLEGAS.



Sabia que...

Lançámos uma nova linha de produtos CAO?

Tudo começa com 3 R's... O "Roda a Rolha ao Teu Ritmo", é o mais recente projeto eco-social desenvolvido pelo Centro de Atividades ocupacionais do CECD Mira Sintra, cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação (INR, I.P.) e em parceria com o atelier SLA, Arquitetos.



A linha de produtos RRR, surge no decurso do estudo Marca & Identidade, desenvolvido entre Setembro e Dezembro de 2015. O projeto nasce numa ótica de reaproveitamento das rolhas de cortiça, material nacional e nobre, para desenvolvimento de produtos artesanais, com qualidade, design e funcionalidade, numa lógica de empreendedorismo, evidência e promoção da capacidade das pessoas com dificuldades intelectuais e desenvolvimentais (DID).



Os produtos estão disponíveis para venda nas instalações do Centro ou através do email encomendas@cecdmirasintra.org. O prazo de entrega é de 10 dias úteis.

Em breve disponível na loja online em www.cecdmirasintra.org.

Transição para a vida adulta

Vanessa Neves, Psicóloga da Educação Especial



E.E.

Educação Especial

O André tem 16 anos e frequenta o 8º ano de escolaridade na escola Básica Galopim de Carvalho que pertence ao agrupamento de Queluz- Belas.

É um jovem que aprecia o contacto social, estabelece uma boa comunicação com o outro, apesar de ter alguns temas preferidos que procura sempre introduzir na conversa. Por vezes apresenta um discurso descontextualizado.

Aprecia a organização e a sistematização de procedimentos e responde bem aos pedidos realizados pelo outro.

Foram estas potencialidades identificadas que resultaram na busca de uma empresa local que possuísse tarefas que este pudesse realizar da forma mais autónoma possível e que fossem ao encontro das motivações do André.

Desta forma, e existindo a parceria com o Centro de Recursos para a Inclusão (CRI) do C.E.C.D. Mira Sintra, o André iniciou esta sua experiência, num minimercado perto da escola.

Fazem parte das tarefas do André a reposição e organização de artigos pequenos e leves nas prateleiras, realiza esta atividade durante 2 horas, uma vez por semana.

O André é um aluno apoiado pela Educação Especial e usufrui de um Currículo Específico Individual. Este mesmo currículo, prevê que o André, a partir dos 15 anos, possa desenvolver uma experiência pré-profissionalizante no âmbito do seu Programa Individual de Transição para a Vida Ativa.

É um jovem com uma saúde física muito frágil, tem uma marcha muito insegura e apresenta um cansaço físico grande mesmo em atividades pouco exigentes. Tem fracas dificuldades ao nível da motricidade global e fina. Necessita de se sentar diversas vezes e descansar. As tarefas que exigem maior precisão de movimentos revelam-se extremamente difíceis.

Dia da Árvore, da Floresta e da Poesia

Plantação de 40 árvores em Mira Sintra

O CECD Mira Sintra celebrou a 21 de março o Dia da Árvore, Floresta e Poesia, no Parque Urbano de Mira Sintra, numa grande festa que reuniu parceiros, associações locais e escolas.

O encontro, que contou com o apoio da Junta de Freguesia de Aigualva e Mira Sintra, deu início com um desfile/caminhada em homenagem à Primavera, seguido de animações promovidas pelo Teatro Duas Senas, o Agitarte, a Casa Seis e os Anjos e Demónios e ateliers de artesanato e envasamento de alfaces desenvolvidos pelo Centro de Atividades Ocupacionais do CECD. Aos jovens do Agrupamento de Escolas de Aigualva e Mira

Sintra coube a tarefa de plantar flores e aos voluntários da Resiquímica a colocação de 40 árvores, alusivas aos 40 anos do CECD.



A Câmara Municipal de Sintra, parceira da iniciativa, esteve representada pelo Vice-Presidente, Rui Pereira e o Vereador da Solidariedade e Inovação Social da Câmara Municipal de Sintra, Eduardo Quinta Nova.



Sabia que...

Pode participar na pintura do mural "Construir a Igualdade, Respeitando a Diferença"?

Iniciámos a pintura em fevereiro mas ainda não a terminámos porque queremos que todos participem. Passo e passo, o desenho, composto por 40 mosaicos alusivos aos 40 anos da instituição e que representa as cores das várias valências, vai tomando forma.

A conceção ficou a cargo do Arqt. e Designer Afonso Gil, em representação da Quinta do Castelo, Atividades Socioculturais, dos Missionários da Consolata, no Cacém e a empresa Resiquímica doou as tintas necessárias à sua execução.



Pode ajudar o CECD Mira Sintra através da sua declaração de IRS?

Agora basta preencher o quadro 11, do modelo 3, do seu IRS e escrever o NIPC 500 797 080, no campo destinado às instituições particulares de solidariedade social e selecionar IRS com uma cruz.

Desta forma simples está a consignar 0,5% do imposto (já pago ao Estado), contribuindo para a melhoria da qualidade de vida de muitas crianças, jovens e adultos apoiados pelo Centro.



Ajude a partilhar!!!

Campanha válida de 1 de abril a 31 de maio.

Semana Aberta no CECD

De 11 a 15 de abril

Durante 5 dias, o CECD Mira Sintra abriu as suas portas à comunidade para dar a conhecer o trabalho que as 7 valências têm vindo a desenvolver, ao longo dos 40 anos de existência.

Foram realizadas várias atividades de participação gratuita: workshops, despistes, ginástica, hidroterapia, sessões de informação, pintura do mural e evento musical que decorreram na Sede, em Mira Sintra – Cacém.



Ao longo da semana recebemos a visita de escolas, instituições, empresas, vizinhos e amigos do Centro que quiseram “deixar a sua marca”, colorindo o mural.



Taekwondo Solidário de Sintra

Realizou-se no dia 6 de março, a primeira Edição do TAEKWONDO SOLIDÁRIO DE SINTRA – POOMSAE, no Pavilhão Gimnodesportivo da Escola EB 2,3 de Ferreira de Castro, em Ouresta.

O torneio contou com a presença de 350 participantes e cerca de 500 espectadores. Esta foi a primeira prova organizada em Portugal com esta dimensão e na vertente de POMS- SAE, o que permitiu a inclusão plena dos atletas do PARATAEKWONDO (CECD Mira Sintra e Quinta Essência). Foi um momento de superação, inclusão e diferenciação positiva, reforçando os benefícios da modalidade para as pessoas com deficiência intelectual.



O CECD tornou-se pioneiro no PARATAEKWONDO, uma vez que iniciou, em 2011, o treino da modalidade, pelo mestre Tarik El Jamri.

A organização do evento, da responsabilidade do TAEBAEK TRIÂNGULO TAEKWONDO – Associação Juvenil de Sintra, entregou um donativo de 800 euros ao Centro.

Sabia que...

A Clínica de Medicina e Reabilitação tem um novo serviço?

Para além dos serviços habituais (fisioterapia, hidroterapia, massagens, psicologia, terapia da fala, etc) a CMR do CECD Mira Sintra apresenta uma nova oferta com a Orientação Escolar e Vocacional.



Para mais informações contacte: 21 918 85 71 / cmr@cecdmirasintra.org

Os Viveiros da Curva Quatro abriram as portas?

Foi a 28 de abril que a Curva Quatro abriu as portas dos Viveiros de plantas às empresas e futuros clientes.



Serviços da Curva Quatro:

- Construção e Manutenção de Espaços Verdes; Viveiro de plantas ornamentais; Lavandaria.

Horário de funcionamento: 2ª a 6ª feira (9h00-18h00)

Para mais informações contacte: 21 918 74 07 / 93 255 27 77

curvaquatro@cecdmirasintra.org

CECD Mira Sintra reconhece publicamente empresas e entidades

No âmbito das comemorações dos seus 40 anos, o Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência de Mira Sintra reconheceu publicamente, 47 empresas e entidades parceiras socialmente responsáveis que, de forma continuada, têm contribuído para a melhoria da qualidade dos serviços prestados pelo Centro, aos seus clientes e comunidade no concelho de Sintra.

A cerimónia teve lugar no Palácio Valenças, em Sintra, dia 20 de abril e contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Sintra, Basílio Horta, do Vereador da Solidariedade e Inovação Social da Câmara Municipal de Sintra, Eduardo Quinta Nova e da Presidente do GRACE – Grupo de Reflexão e Apoio à Cidadania Empresarial, Paula Guimarães para falar sobre “O papel das empresas na Responsabilidade Social”.



Das cerca de 180 parcerias ativas, o C.E.C.D. Mira Sintra distinguiu 47 nas categorias de Boas Práticas de Responsabilidade Social; Inclusão Social e Profissional de Pessoas com Deficiência e Cliente Socialmente Responsável. A Câmara Municipal de Sintra foi agraciada na primeira categoria.



A Fundação Calouste Gulbenkian, cliente da Curva Quatro – Centro de Emprego Protegido do C.E.C.D., apoia o emprego de 3 pessoas com deficiência intelectual, na manutenção e construção dos espaços verdes do Instituto Gulbenkian de Ciência (IGC). José Mário Leite, Diretor Adjunto do IGC, transmitiu o agradecimento de Guilherme d'Oliveira Martins, Administrador Executivo da Fundação, pelo reconhecimento na categoria de Cliente Socialmente Responsável, enaltecendo o serviço de qualidade prestado, desde 2013.



Como responsável pela manutenção dos jardins do Instituto, José Mário Leite referiu que “quando contratualizámos este serviço, pedi a todos os colegas para que fossem benevolentes e tolerantes perante estes trabalhadores, engano meu que, ao fim de pouco tempo, percebi que estava a lidar com pessoas competentes, que prestam um trabalho de qualidade e que, desde então, os jardins nunca estiveram tão bem cuidados”.

Para Catarina Vieira, ex-formanda do Centro de Formação Profissional do C.E.C.D. e atual colaboradora do Penha Longa Resort



“depois de ter entrado no C.E.C.D. e de ter conseguido emprego, sinto-me muito realizada a todos os níveis. As ferramentas de aprendizagem que adquiri tornaram-me mais segura, deu-me a oportunidade de mostrar o que valho e de conseguir o emprego que tanto queria. Obrigada por tudo”.

Sabia que...

As Residências do CECD têm um novo amigo?

O Tommy é o nosso novo companheiro, um labrador doce, divertido, bem disposto e afável, que vai tornar os nossos jovens mais felizes e será o "mimado" da família CECD. Obrigado Labrador Retriever Rescue Portugal!!!



O CECD participa no concurso de fotografia da EASPD "REVEALED & UNVEILED"?

Ajude-nos a ter a foto mais votada!!! Aceda ao site <http://www.easpd.eu/> e vote na fotografia "A day to remember"-@Sonia Miguel.



No âmbito das celebrações do 20º aniversário do European Association of Service providers for Persons with Disabilities (EASPD), está decorrer o concurso de fotografia para dar a conhecer o trabalho das instituições que prestam apoio a pessoas com deficiência na Europa.

As 20 melhores fotografias serão exibidas durante dois meses numa exposição no Halls Saint Géry / Sint-Gorikshallen, em Bruxelas.

Venha caminhar com o CECD Mira Sintra e o Pirilampo Mágico!

A caminhada solidária “CECD – 40 anos a traçar caminhos”, realiza-se a **28 de maio** e marca o fim da Campanha do Pirilampo Mágico de 2016. Este ano o percurso circular de 6 km e dificuldade moderada, será realizado por caminhos rurais e trilhos naturais da Venda Seca. A partida está prevista às 9h30 na Capela da Venda Seca, concelho de Sintra.

A inscrição deve ser **realizada até dia 26 de maio**, através do preenchimento do formulário disponível no site ou na receção do CECD Mira Sintra, Av. 25 de Abril, 190, 2735-418 Mira Sintra-Cacém, de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 17h00.



Aconteceu . . .

Janeiro

13 - Encerramento do projeto “Conta Comigo” com entrega de certificados

Fevereiro

10 a 19 - Rastreo gratuito de Dislexia na CMR

17 - Abertura da Comemoração dos 40 anos do CECD Mira Sintra

Março

1 a 31 - Campanha Promocional - Consultas Psicologia na CMR

19 - Atuação do Grupo de Teatro Duas Senas com a peça “A (grande) história do Rei Candongo

Abril

29 - Cerimónia de renovação do Protocolo para a Manutenção de Espaços Verdes e Apoio à Formação e Emprego, entre a Câmara Municipal de Sintra e o CECD

Vai Acontecer . . .

Maio

28 - Caminhar com o Pirilampo Mágico – “CECD, 40 anos a traçar caminhos”

7 a 29 - Campanha Pirilampo Mágico

Junho

6 - Celebração do Dia do Ambiente com ação ambiental na Serra de Sintra



PRODUÇÃO E EDIÇÃO DE CONTEÚDOS:

Gab. de Comunicação & Relações Públicas
Sónia Rodrigues
comunicacao@cecdmirasintra.org

MAIS INFORMAÇÕES:

Av. 25 de Abril, nº 190, Mira Sintra
2735—418 Cacém
Tel. 21 918 85 60



Site: www.cecdmirasintra.org
www.facebook.com/CecdMiraSintra



Construir a Igualdade, Respeitando a Diferença