



Mira Jovem

Boletim dos Formandos

Junho 2018

Visita de Estudo ao Pavilhão do Conhecimento 09.05.2018

Temos que repetir mais visitas de estudo, eu gostei! Experimentei tudo mas gostei mais da bicicleta suspensa, não tenho medo das alturas. Também gostei muito da sala das sombras. - **João Nunes**. Estava a tremer muito das pernas quando fui andar na bicicleta. Gostei muito dos *angry birds*, das fisgas e dos aviões no tubo de vento. - **João Gomes**. Diverti-me muito a ver. Achei graça aos meus colegas que andaram em coisas que eu não podia andar. Fiz as fisgas com ajuda do Vitor e fiz a pulseira com a ajuda da Daniela. - **M^a João Louro**.



Gostei de tudo um pouco. Nunca tinha ido ao Parque das Nações. Andei no slide, mexi nas máquinas, nas mesas dos sons, no snooker, na parte elétrica, nas campainhas e no avião. Tinham muita coisa para nós experimentarmos. - **Pedro Guterres**. Gostei de tudo. Gostei mais de andar de bicicleta suspensa, andei duas vezes. Não era mal pensado que houvesse mais visitas de estudo. - **Paulo Rodrigues**



CECD Mira Sintra-Centro de Formação Profissional
cfp@cecdmirasintra.org

21 912 92 50
www.cecdmirasintra.org



Visita de Estudo

Página 2

Gostei de quase tudo, mais da parte elétrica, dos tubos de vento, das experiências da sala explora. Gostei do almoço ao ar livre, do passeio, de ver o Casino Lisboa e o Altice Arena. **Rafael Januário**



Dança às Sextas

Eu gostei muito de ensinar o Eduardo a dançar e ele aprendeu. Quero continuar a ensiná-lo. Tem a ver com o nosso Curso na unidade de Animação e Lazer. **Filipa Fontinha**

Eu acho muito divertida. Além disso, eu não ligava à dança mas agora já não consigo estar parada, faz-me bem. **Cátia Silva**



Estou a achar que o Curso é bom porque prepara-me para o futuro, para ter um trabalho e um salário. No Centro em Ranholas, não correu bem porque eu não conseguia tirar a escolaridade. **Reinaldo Semedo**

Este Curso é importante para o futuro para arranjar um trabalho. Já tinha andado na Aldeia de Santa Isabel e lá era melhor porque tinham uma sala de jogos com matraquilhos, snooker, ping-pong, setas, tinham sofás e tinha net em todos os sítios. Podia-se fumar à vontade e não era obrigado a ir às aulas. **Nelson Sotto Maior**

O Curso de Jardinagem para mim, é muito importante para ter o diploma. Gosto muito de jardinagem. Aprendo aqui muitas coisas, a trabalhar com a roçadora por exemplo. Já tenho a noção das coisas e quando acabar o Curso vou ter facilidade em arranjar um trabalho e trabalhar também por conta própria. **Carlos Moreira**

Estou a gostar, é importante para arranjar um trabalho e vir a ter a minha casa. **Vitor Hugo**

São todos impecáveis comigo. Já tive uma horta e já sabia fazer algumas coisas. Já experimentei a máquina de cortar relva. Estava cansado de estar em casa. **José Maria**



Pirilampo Mágico

Campanha até 17 de Junho

Sempre a espalhar magia





Eu estou a gostar deste Curso, é o primeiro Curso que estou a fazer. É bom porque aprendo coisas novas. **Nuno Cabaça**. Eu gosto muito do meu Curso e adoro a área em que estou porque é um motivo para não estar em casa trancada e dá-me muito orgulho em aprender coisas novas. Às vezes ajudo os meus colegas. Adoro as coisas que aprendo com o Monitor Filipe. **Daniela Breda**



Estou a gostar do Curso, é cansativo mas estou a gostar. É uma coisa que eu gosto e espero arranjar um emprego ainda estou confuso entre procurar emprego numa carpintaria ou numa oficina de mecânica. **Paulo Rodrigues** Gosto do meu Curso, aprendo coisas novas, gosto dos meus colegas, sei de tudo um pouco. Vai ser bom para o meu futuro porque acho que é desta vez que vou conseguir arranjar um trabalho. **João Nunes**

Está a correr bem, aprendi a lixar, pintar, cortar madeira, a lavar carros, gostava de trabalhar em carpintaria. **Arcelino Martins**

IAOQE— Informação, Avaliação e Orientação para a Qualificação e Emprego (www.iefp.pt)

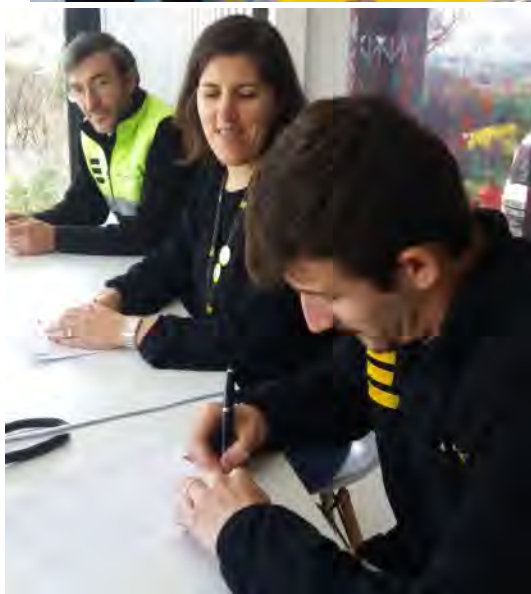
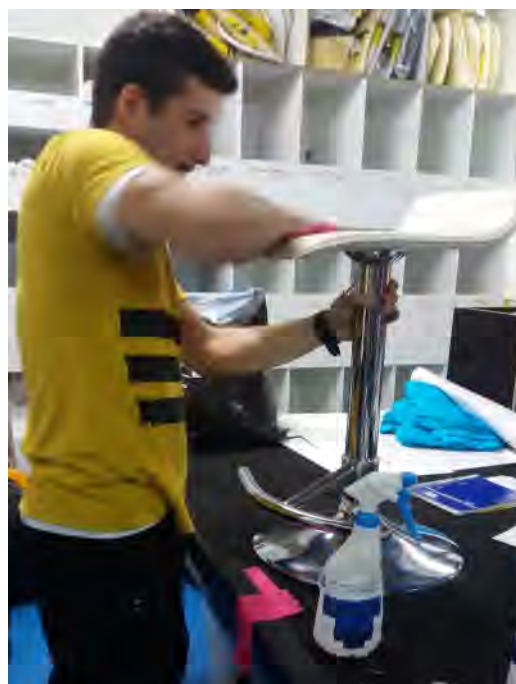
Para mim foi muito importante porque assim tenho a noção do que gosto mais, das minhas aptidões e do que quero ser no futuro. Sei qual é a minha área de referência. **Fátima Alexandra** terminou o período de IAOQE no Centro de Recursos do CECD Mira Sintra.

DIA DA MÃE É TODOS OS DIAS

Um dos trabalhos elaborados na aula de TIC



O ex. formando Fábio Faria, iniciou o Estágio de Inserção na Empresa Europalco Lda.



No dia 02 de Abril o ex formando Fábio Faria iniciou esta medida de apoio ao emprego com a duração de um ano. O Fábio concluiu o Curso de Formação inicial de Serviços de Reparação e Manutenção em 2017, concluiu o Curso de Formação Contínua em Ambiente, Segurança e Higiene no Trabalho a 29 de Março de 2018, ambas no CECD Mira Sintra. A Empresa decidiu dar esta oportunidade ao Fábio na sequência da Formação em Prática em Contexto de Trabalho, submetendo a candidatura ao IEFP, I.P., porque o Fábio demonstrou empenho e atitude colaborante.

O ex formando Wardique Carvalho iniciou a 09/04/2018 o Estágio de Emprego Protegido no CECD Mira Sintra.

Os Centros de Emprego Protegido, o que são? São estruturas produtivas com personalidade jurídica própria ou estruturas de pessoa coletiva de direito público ou privado, dotadas de autonomia administrativa e financeira, que visam proporcionar às pessoas com deficiência e incapacidade e capacidade de trabalho reduzida o exercício de uma atividade profissional e o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais necessárias à sua integração **sempre que possível** em regime normal de trabalho. Aos destinatários inseridos num CEP é proporcionado Estágio em posto de trabalho com uma duração não superior a 9 meses; Exercício de atividade profissional nas áreas de produção ou prestação de serviços existentes. Os CEP constituem uma modalidade de apoio da medida Emprego Apoiado do Programa de Emprego e Apoio à Qualificação das Pessoas com Deficiência e Incapacidade. Fonte: www.iefp.pt



A ex. formanda Marta Gomes, iniciou no dia 02 de Abril de 2018 um Contrato de Emprego Apoiado com a Junta de Freguesia da Mina de Água, na Amadora com as funções de limpeza urbana e manutenção dos espaços verdes. A Marta terminou a sua Formação Inicial em Operador de Jardinagem no CECD Mira Sintra em 09 de Outubro de 2015, fez posteriormente um ano de CEI+ (contrato emprego inserção).



A Marta Gomes agradece ao Sr. Presidente da Junta de Freguesia da Mina de Agua, Joaquim Marques Rocha, ao responsável pela manutenção dos espaços verdes, Sr. Armando Gomes, à equipa da Junta de Freguesia e também ao IEFP,IP.

EMPREGO APOIADO em mercado aberto, o que é? É a atividade profissional desenvolvida por pessoas com deficiência e incapacidade e capacidade de trabalho reduzida, sob condições especiais., com o apoio técnico e financeiro. As pessoas têm que estar inscritas no centro de emprego e/ou centro de formação profissional. Têm que ter uma avaliação da capacidade de trabalho não inferior a 30 % nem superior a 90 % da capacidade de trabalho de um outro trabalhador nas mesmas funções profissionais. Fonte: www.iefp.pt

Ficha Técnica: Coordenação - Assunção Santos. **Técnicos participantes:** Tânia David; **Formandos participantes**—Nuno Cabaça; Luís Vieira; Daniela Breda; Paulo Rodrigues; João Nunes; Filipa Fontinha; Cátia Silva; Cassiano Cassule; Alina Pires; Marta Ferreira; Rafael Januário; Carmen Ferreira; Cátia Tavares; Jorge Rodrigues; Pedro Guterres; José dos Santos; Reinaldo Semedo; João Sanca; Nelson Maior; M^a João Louro; Vítor Hugo; Eduardo Freire; João Gomes; M^a Felícia; Carlos Moreira; Tiago Arsénio;