



Visita de Estudo ao Lisbon Sport Club no dia 19.03.2018



Têm lá muito trabalho, têm muitas máquinas. O Campo de golfe está sempre impecável. Têm sistema de rega para quando não chove que também mede a humidade. Foi bonito. **Lucas Pascoal.**

Gostei muito de ver os *buggy's*, não andei porque estava a chover muito mas gostava de ter andado. Os corta relvas e as roçadoras são diferentes das nossas. **Nuno Pereira**

Não deu para ver tudo porque estava de chuva. Vimos os *greens*, são cortados a 3 milímetros. **Rodrigo Oliveira**

O Lisbon é o local onde estou a fazer estágio. Temos o Allen que é um corta relva de ar comprimido, próprio para ir a sítios inclinados. O campo tem *bunker's*. Gosto de lá estar, conduzo os *buggy's* porque o campo é muito grande, tem 18 buracos. **Paulo Carreiras**

O Lisbon é o meu local de estágio. Gosto muito do trabalho que lá faço. Corto relva mas só cortei uma vez os *green*. Corto sebes, mondo, faço muita coisa. São todos muito simpáticos. **Silvestre Veiga**

Achei o campo muito bonito e grande. Há lá muito trabalho, é um lugar onde se joga golfe tem que haver muitos cuidados, tem que cortar ou rolar os *green* todos os dias. **Wardique**



Gostei, acho que o campo tem que ser muito bem cortado porque se tiver uma falha o jogador ao lançar a bola, a bola não entra e ele perde. Vi buracos com areia, tem que ser mondados e alisados. **Marcos Sá**

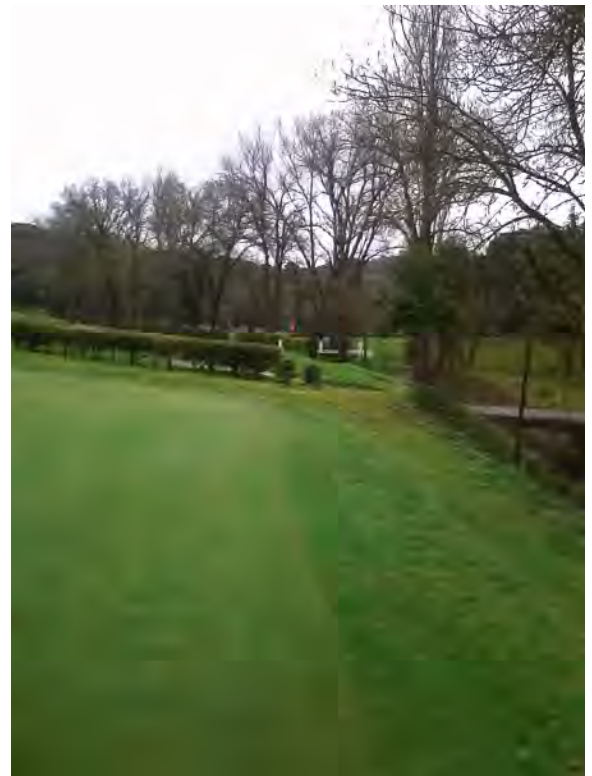
Foi boa a visita, estivemos no campo de jogo, gostei das pessoas. Eu estou na empresa Planbelas, vejo o campo do Belas, mas não trabalho no campo. Gostei muito de ir na carrinha com todos os colegas. **Luís Fernandes**

Achei o campo muito bonito. É um campo de golfe,

acho que é um trabalho complicado, têm que ter tudo muito direitinho. Receberam-nos bem, foram muito simpáticos. **Marisa Conceição**

Foi a primeira vez que fui a um campo de golfe. Vi as máquinas de lá, as roçadoras são iguais às nossas, os corta relva não. O tipo de trabalho é muito diferente do que eu faço no meu estágio. Os cortas relvas são diferentes e o campo tem umas certas exigências.

André Loureiro



Formação Contínua Turma 2

A Formação que fiz aqui foi boa, agora estou com possibilidade de vir a ter um emprego. Em principio vou começar com o estágio de inserção na Junta de Freguesia da Mina d'Água. É o resultado da Formação e do meu esforço. **Rodrigo Oliveira**

Foi ótima a Formação que fiz aqui, aprendi muitas coisas, a trabalhar com máquinas e a fazer tudo e também ganhei responsabilidade. A Formação na Empresa também ajudou muito, fiz duas experiências, gostava de ficar nesta Empresa mas ainda não sei se fico.

André Loureiro

O meu Curso é muito importante porque aprendo um ofício para um futuro trabalho. Está a ser bom, estou a aprender bem, não tenho dificuldades em aprender mas pensava que ia ter muitas dificuldades. Está a ser uma surpresa boa. **Rafael Ferreira**

Este Curso é interessante e é novo para mim. É interessante no sentido que aprendo como se imprime para além do digital. Aprendo técnicas de impressão. **Jorge Rodrigues**

Estou a gostar do curso, é bom para mim, para ser alguém na vida e ter sucesso daqui para a frente. **Rafael Januário**

Para mim está a ser muito importante porque estou muito mudada. É a terceira tentativa e vai ser desta que vou concluir.

Márcia Gonçalves



Estou a gostar de estar aqui porque estou a aprender coisas novas. O meu objetivo é aprender o máximo para conseguir arranjar um emprego. No outro sítio não me arranjam emprego, nem estágio e mandaram-me para casa. **Carmen Ferreira**

Ao principio só queria estar em casa. Estava bem em casa a ver televisão, no tablet e a ajudar a mãe a limpar a casa. Custou-me muito ao princípio. Agora estou a gostar. **Marlene Costa**

Estou a gostar muito do Curso, está a ajudar-me muito a perceber como é trabalhar. Algumas coisas são difíceis., outras consigo fazer. Consigo imprimir mas tenho dificuldade em me concentrar. **Cátia Tavares**



Para mim foi muito importante vir para aqui porque na escola fechei-me muito. Aqui conheci pessoas novas e fiz amigas. Já tinha perdido o sentido de ter amigas, achava que não ia ter uma amizade. **Cátia Silva.**

Eu estou a gostar, não é como eu estava à espera, é mais elaborado, pensava que era mais fácil. Os testes, alguns consigo, outros tenho mais dificuldade, às vezes troco tudo. O meu

objetivo é a seguir, conseguir um emprego. **Alina Pires**

Eu estou a gostar muito por causa das coisas que nós fazemos. Gosto de estar aqui. **Cassiano Cassule**

Gosto de estar aqui, estou a aprender coisas que na escola não aprendi. Era mais difícil na escola, não acompanhava os meus colegas. Aqui não tem nada a ver com a escola e consigo fazer tarefas, as aulas são mais práticas. Na escola sentia-me muito à parte, os meus amigos eram os que tinham as mesmas dificuldades que eu. **Filipa Fontinha**

Na escola chamavam-me nomes, punham-me de parte, tratavam-me mal. Eu aqui estou no grupo, gosto muito de estar aqui, do tamanho dos braços abertos **Vanessa Garcia**

No ano passado, na escola gozavam comigo e batiam-me. Aqui o ambiente é muito melhor porque tenho amigos que falam comigo. **Marta Ferreira**

Formação contínua Turma 1

Aprendi mesmo muita coisa tanto na Formação Inicial como na Formação Contínua. Se sou o que sou hoje é graças à Monitora. Estou-lhe grato pelo que ela me ensinou. Não estava à espera de darmos algumas coisas nas aulas. Gostei do que aprendi, a minha vida deu uma volta para melhor. Vou ter muitas saudades. **Daniel Matos**

Estou muito triste, está-me a custar deixar de vir para cá todos os dias de manhã cedo, isto acabar assim é um choque para mim. Gostam de mim nos estágios mas não ficam comigo, gostava de ficar a trabalhar. Não vou perder a esperança eu vou batalhar para conseguir. **Hamilton Ramos**

Daniela B; Luís Vieira; João Nunes: Gostava de voltar a ser formando no CFP? **Hélder:** Nem por isso. Estou muito contente de estar aqui, dei-me bem com isto, adaptei-me bem.

D., L., J.: Está contente por ter assinado contrato? **Hélder:** Estou muito contente. Depois de sair do CFP passaram 4 meses. Estive em casa e estive no Apoio à Colocação.

D., L., J.: Aprendeu muita coisa com o Monitor Filipe? **Hélder:** Sim aprendi muita coisa com o Monitor mas também aprendi muita coisa aqui na Empresa. Há muita coisa que aprendi lá mas não faço aqui e há coisas que faço aqui e não aprendi lá.

D., L., J.: Trabalha aqui quantas horas? **Hélder:** Normalmente são 8 horas mas às vezes faço mais uma hora e também faço fins de semana, um fim de semana sim e um fim de semana não. Há muito trabalho. Por acaso, hoje recebi o meu primeiro salário, não estava à espera de tanto, foi um choque, por causa das horas recebi mais. É cansativo mas é bom.

D., L., J.: O CFP ajudou a encontrar este trabalho?. **Hélder:** Sim, se não, não estava aqui.

D., L., J.: Que conselho dá aos colegas que estão a começar o Curso? **Hélder:** Para se aplicarem, para conseguirem um trabalho têm que se aplicar, terem bom comportamento e chegar sempre a horas.



Animação e Lazer

É uma das UFCD's do Curso de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade. No dia 06 de Abril, alguns dos formandos do Curso tiveram oportunidade de experimentar uma aula de hidroginástica, gentilmente animada



e oferecida pela TSEER Ilda Rodrigues e pela Clínica do CECD Mira Sintra. **“Gostámos muito, foi uma atividade diferente, divertida e trabalhámos também a higiene pessoal.**

Obrigada pela oportunidade.” O formando e formandas participantes.



Hélder Augusto, ex. formando do Curso de Serviços de Reparação e Manutenção, assinou contrato de trabalho com a Empresa **Carpintaria Sucupira, Fabrico de Mobiliário Lda, na Abrunheira**. É um Contrato sem Termo!

PARABÉNS!

Ver entrevista na página anterior



Concurso para Cantoneiros promovido pela Câmara Municipal de Sintra: Dos sete ex-formandos que concorreram, o Nelson Teixeira é o único que consta da lista de ordenação final dos Candidatos num concurso para 18 vagas!

Ficha Técnica: Coordenação - Assunção Santos. **Formandos participantes**—Lucas Pascoal; Nuno Pereira; Rodrigo Oliveira; Paulo Carreiras; Silvestre Veiga; Wardique Carvalho; Marcos Sá; Marisa Conceição; Luís Fernandes; André Loureiro; Rafael Ferreira; Rafael Januário; Jorge Rodrigues; Márcia Gonçalves; Carmen Ferreira; Marlene Costa; Cátia Tavares; Daniel Matos; Hamilton Ramos; Cátia Silva; Cassiano Cassule; Filipa Fontinha; Marta Ferreira; Vanessa Garcia; Alina Pires; Luís Vieira; João Nunes e Daniela Breda.