



Viagem de Estudo a Ferreira do Zêzere 27 e 28 de Setembro de 2018



Gostei de passear de autocarro, fomos muito longe e ouvi música no autocarro. Vimos o Lago Azul, é muito grande. Mergulhei e nadei na piscina. Gostei muito da carne à bolonhesa. À noite dancei na discoteca. **Cassiano**

Obrigada à Junta de Freguesia de Agualva e Mira Sintra, na pessoa do seu Presidente Arquiteto Carlos Casimiro pela oferta do transporte.

Gostei de tudo. A caminhada foi engraçada. Comi muito. **Vitor Cunha**
Gostei do rio e da montanha. **João Sanca**

Foi uma viagem boa, demo-nos todos bem. **M^a João Louro**



Obrigada à Pastelaria David pelas ofertas,. Tem os melhores pasteis de chicharo do mundo!

Gostei muito do hotel, de jogar matraquilhos e também joguei à bola com os monitores, marquei três golos. **Reinaldo Semedo**

Gostei da visita a Dornes, dos jogos de ping-pong, dos matraquilhos e das músicas dos anos 80 na discoteca. A comida foi muito boa. Gostei muito de ir a Tomar, tenho lá família que não vejo há muitos anos, já não me lembrava de Tomar, gostei de lá voltar. **Rafael Januário**

Gostei de tudo. Podia-se repetir já amanhã. OS colegas foram simpáticos e os monitores também. A comida, os passeios foram espetaculares e tive um grande companheiro de quarto. **José Maria**



Gostei do hotel, da piscina e da sala de jogos. Da caminhada, estava muito calor mas gostei de responder às perguntas. Descobri todas as respostas. A comida era muito melhor do que a de aqui. **Edjomil Gomes**

Gostei bastante das Instalações e da comida. Gostei da caminhada que fizemos junto do hotel, foi demorada. Não gostei das músicas da discoteca. A Viagem foi melhor do que eu estava à espera. A piscina estava fantástica. **João Lázaro**

Achei o máximo porque me diverti com todos os meus colegas. Aprendi nomes de árvores e vi ruas com nomes esquisitos. Gostei da comida, todas as refeições foram boas. Também gostei do hotel, da piscina e de jogar matraquilhos e cartas com o Monitor João.

Cláudia Correia

Gostei de tudo: da comida, da estadia, da discoteca, de jogar matraquilhos, e ping-pong. A vista do quarto era fixe, as camas eram boas e gostei do meu companheiro de quarto, o Luís, Do que gostei mais foi da piscina. A caminhada foi boa alguns sentiram-se cansados mas eu não. **João Félix**

Eu gostei muito da piscina. Os quartos eram giros. Gostei da caminhada mas foi um pouco cansativa. **Bruna Zahar**

Eu gostei mas a minha parte emocional estava um pouco triste. Foi a primeira vez que sai de pé da minha mãe. Senti falta da Bia e da minha mãe. Da próxima vez eu me acostumo. Gostei da piscina, do almoço e da discoteca. Dancei um pouco porque gostei das músicas. **Keiton Jesus**



Obrigada ao Centro de Férias do SBSI pelo excelente acolhimento.

incorpora

O CECD Mira Sintra foi uma das entidades escolhidas para integrar o Programa Incorpora. As colaboradoras afetas a este Programa são Anabela

Madureira e Susana Brás. O Programa Incorpora, promovido pela Fundação “la Caixa”, apresenta mais de 10 anos de trajetória em Espanha e neste momento encontra-se a ser desenvolvido também em Portugal em colaboração com o BPI e o IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional. Em Portugal já estão a funcionar 4 Núcleos Territoriais do Programa Incorpora nos Distritos do Porto, Coimbra, Lisboa e Setúbal, com a colaboração de 33 entidades sociais no terreno. Os objetivos do Programa são a melhoria da empregabilidade de pessoas em situação ou risco de exclusão social e fomentar a sua contratação em empresas em mercado aberto de trabalho.

“Uma nova forma de dar valor à sua empresa”

O Incorpora é um Programa de intermediação laboral que responde às necessidades das empresas, de forma a garantir o êxito na integração laboral.

No Núcleo Incorpora de Lisboa somos 14 entidades sociais que oferecem um serviço gratuito com técnicos de integração laboral que proporcionam a assessoria que as empresa necessitam, assim como o apoio integral em todas as fases do processo, desde a fase da seleção à plena integração:

- Selecionando o candidato idóneo de acordo com o perfil solicitado;
- Desenhando e aplicando itinerários de integração personalizados;
- Identificando medidas de apoio à contratação eventualmente aplicáveis e ajudando-o no processo de tramitação;
- Acompanhando o beneficiário no processo de adaptação ao posto de trabalho bem como na sua manutenção.

Na página web do Programa Incorpora - <https://pt.incorpora.org/pt> - pode-se encontrar mais informações sobre o Programa, os serviços que são prestados e a forma como está organizado, entre outros. **Anabela Madureira.**



Os novos chapéus de chuva já chegaram à Serigrafia. Impressão personalizada





O Rodrigo Oliveira realizou o Curso de Operador de Jardinagem no Centro de Formação Profissional do CECD Mira Sintra. No âmbito do seu curso, realizou Formação Prática em Contexto de Trabalho na Junta de Freguesia da Mina de Água (concelho da Amadora), que posteriormente submeteu uma candidatura a Contrato Emprego-Inserção + que o Rodrigo iniciou a 18/07/2018, por um período de 12 meses.

Este Contrato é uma das medidas de emprego do IEFP que visa, através da realização de atividades que satisfaçam necessidades sociais ou coletivas temporárias a nível local ou regional, apoiar a (re)inserção profissional.

A equipa do CFP do CECD Mira Sintra deseja ao Rodrigo as maiores felicidades!



Pirilampo Mágico

Campanha até 14 Outubro

Sempre a espalhar magia



A Orlanda Cepinha realizou o Curso de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade no Centro de Formação Profissional do CECD Mira Sintra. No âmbito do seu curso, realizou Formação Prática em Contexto de Trabalho na Sala



de Bem Estar do Centro de Atividades Ocupacionais do CECD Mira Sintra, que posteriormente submeteu uma candidatura a Estágio de Inserção que a Orlanda iniciou a 17/09/2018, por um período de 12 meses.

Este Contrato é uma das medidas de emprego do IEFP que visa, desenvolver competências pessoais e profissionais, complementando-as e aperfeiçoando-as, por forma a promover e a facilitar a inserção profissional.

A equipa do CFP do CECD Mira Sintra deseja à Orlanda as maiores felicidades!



O Daniel Matos realizou o Curso de Operador de Serigrafia no Centro de Formação Profissional do CECD Mira Sintra. No âmbito do seu curso, realizou Formação Prática em Contexto de Trabalho em várias empresas da área gráfica, mas foi a MX3 - Artes Gráficas que lhe deu uma oportunidade e submeteu uma candidatura a Estágio de Inserção que o Daniel iniciou a 20/08/2018, por um período de 12 meses.



Desejamos ao Daniel muitas felicidades e sucesso nesta nova etapa da sua vida profissional.